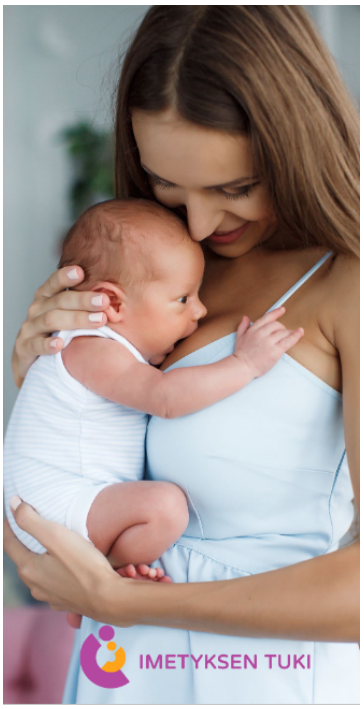


Toimintasuunnitelma 2027

Imetyksen tuki ry

Mitä teemme?

Imetyksen tuki ry:n perustehtävä on yksilöllisen imetyksen tukeminen tarjoamalla laadukasta vertaistukea ja edistämällä imetysmyönteisiä asenteita yhteiskunnassa. Vertaistuki auttaa myös pidentämään imetyksen kestoa.

Imetyksen tuki ry toimii Suomessa valtakunnallisesti. Yhdistyksen visio on, että yhdistys on tunnettu ja luotettu imetystiedon ja -tuen lähde. Unelmana on yhteiskunta, jossa imetys on luonteva ja arvokas osa elämää ja jossa jokainen perhe voi imettää toivomallaan tavalla sekä saada siihen tarvitsemansa tuen.

Imetyksen tuki ry:n toiminta pohjautuu YK:n lapsen oikeuksien sopimukseen ja WHO:n imetystä koskeviin ohjelmiin.

Imetyksen tuki ry:n tehtävänä on:

> ***...tukea*** perheitä yksilöllisesti ja laadukkaasti imetyksessä ja vanhemmuudessa.
>
> ***...turvata*** vanhempien oikeus riittävään ja oikeaan imetystietoon ja -tukeen sekä lapsen oikeus parhaaseen mahdolliseen ravitsemukseen.
>
> ***...vahvistaa*** imetystä luonnollisena osana elämää ja yhteiskuntaa.

Tehtävää hoitaessaan, Imetyksen tuki ry noudattaa sille tärkeitä arvoja. Näitä ovat:

> ***...yhdenvertaisuus.***
> Perustana vertaisuus, moninaisuuden kunnioittaminen, tukea kaikenlaisille perheille, kaikenlaiseen imetykseen
>
> ***... lähestyttävyys.***
> Helposti lähestyttävä, avoin, läpinäkyvä, perheiden erilaiset tilanteet huomioon ottava, joustava
>
> ***...luotettavuus.***

Käytössä viimeisin ja tutkittu tieto, asiantuntijuus, avun tavoitettavuus ja saavutettavuus, luottamuksellisuus, vastuullisuus

...lempeys.
Ilo, inhimillisyys ja tunteiden huomioiminen, myötätuntoisuus

Tavoitteena kattava ja vaikuttava tuki imetykseen

Imetyksen vertaistukitoiminnan tavoitteena on tarjota valtakunnallisesti luotettavaa tietoa sekä yksilöllistä ja laadukasta perhelähtöistä vertaistukea imetykseen. Kun perheet saavat tukea imetykseen oikea-aikaisesti, saavat vauvat ja lapset nauttia imetyksestä pidempään. Tämä vaikuttaa positiivisesti ja pitkäkestoisesti sekä lapsen että imettävän vanhemman hyvinvointiin ja terveyteen.

Imetyksen vertaistuki on asiantuntevaa ja pohjaa tutkittuun sekä kokemusperäiseen tietoon imetyksestä. Se lähtee aina tuettavan perheen tarpeista ja perheen omista imetystoiveista. Tuen antamista ohjaavat imetystuen eettiset periaatteet sekä imetyksen vertaistuen rajaukset.

Imetyksen tuki ry:n vertaistuen kanavia ovat sekä kasvokkain että verkossa tapaavat imetystukiryhmät ja Facebook-ryhmä, sekä ja imetystukisovellus. Tukikanavissa annettavan tuen mahdollistavat yhdistyksen koulutetut vapaaehtoiset imetystukivanhemmat, jotka tukevat perheitä myös perhevalmennuksissa, neuvoloissa, synnytyssairaaloissa ja lapsiperheille suunnatuissa tapahtumissa ja tapaamisissa. Lisäksi lähes kaikki yhdistyksen vertaistukijat antavat tukea omassa lähipiirissään ja verkostoissaan. Alustavan arvion ja viime vuosien tukilukujen mukaan, vuonna 2027 yhdistyksen kautta tukea imetykseen saa noin 20 000 vanhempaa.

Imetystukivanhempi on vapaaehtoinen, koulutettu vertaistukija. Hänellä on omakohtaista kokemusta imetyksestä. Hän on saanut tehtäväänsä koulutuksen ja on sitoutunut imetystuen eettisiin periaatteisiin.

Yhdistyksen tukikanavat on suunniteltu siten, että ne mahdollistavat joustavan osallistumisen niin tukijoille kuin tuettaville, jotka elävät kiireistä elämänvaihetta pienten lasten vanhempina. Toimimme perheen ehdoilla ja lapset saavat olla mukana toiminnassa. Tukityötä voi tehdä halutessaan kotoa käsin verkossa tai puhelimessa.

Imetystukiryhmistä imetystukea kasvotusten

Imetystukiryhmä, joillakin paikkakunnilla maitokahvila tai imetyskahvila, on avoin, odottaville ja imettäville vanhemmille sekä heidän läheisilleen tarkoitettu vertaistuellinen tapaamispaikka, joissa voi keskustella luottamuksellisesti imetykseen ja lapsiperhe-elämään liittyvistä asioista. Ryhmää ohjaavat yhdistyksen kouluttamat vapaaehtoiset imetystukivanhemmat.

Imetystukiryhmissä yleisimmin esiin nousevat aiheet, joihin kävijät toivovat tukea, ovat imetyskipu ja imuotepulmat, imetetyn vauvan käyttäytymiseen ja kehittymiseen liittyvät kysymykset, rintaraivarit ja lakkoilu sekä kasvun haasteet. Vauvan uni ja vanhemman jaksaminen sekä kiinteiden aloittaminen ovat myös yleisiä keskustelunaiheita. Vapaaehtoisten antaman palautteen mukaan ryhmissä kävijöiden puheissa nousee usein esille terveydenhuollosta saatu riittämätön tai suosituksiin nähden ristiriitainen tuki ja ohjaus.

Yhdistyksen monipuoliset tukimuodot niin kasvokkain, kuin etäyhteyksin mahdollistavat perheiden erilaisiin tilanteisiin ja tarpeisiin sopivan tuen. Viime vuosien aikana perheiden mielenkiinto on kasvanut selvästi netin kautta saatavaa vertaistukea kohtaan, ja tämä näkyy vahvasti edelleen yhdistyksen tukimuotojen kysynnässä. Kasvokkain kokoontuvat imetystukiryhmät olivat aiemmin yhdistyksen yksi merkittävimmistä toimintamuodoista, mutta nykyisin sekä perheiden, että vapaaehtoisten toiveet toiminnalle ovat muuttuneet. Paikan päällä osallistumista harkitaan tarkemmin, kuin aiemmin. Monet etäosallistumismahdollisuudet ovat tehneet osallistumisen niin helpoksi, että perheiden usein paremmaksi kokema vaihtoehto on netin kautta oman aikataulun mukaan saatu tuki ja tuki on sieltä myös saatavilla heti.

Myös monet vapaaehtoiset kokevat, että tuen antaminen netin kautta sopii hyvin omaan elämäntilanteeseen. Silti kasvokkaisille ryhmille on edelleen tarvetta, koska inhimillistä kohtaamista ei voida korvata etäyhteyksin. Ryhmissä myös lapset näkevät toisiaan, ja osallistujien tunteet ja eleet välittyvät paremmin. Monissa tapauksissa imetystiedon antaminen on helpompaa silloin, kun asiaa voi havainnollistaa kasvotusten.

Tavoitteena on edelleen vahvistaa ryhmien ohjaajien saamaa tukea, jotta toiminnalle saadaan lisää jatkuvuutta paikkakunnilla nykyisessä ajassa ja uudenlaisessa toimintaympäristössä. Ryhmätoimintaa tehdään nyt erilaisessa yhteiskunnassa, kuin esimerkiksi muutama vuosi sitten. Vapaaehtoiset saavat apua ryhmän käynnistämiseen ja markkinointiin. Tukiryhmien markkinoinnissa hyödynnetään toimiviksi todettuja käytäntöjä, kuten tapaamiskertojen teemoittelua perheitä kiinnostavilla aiheilla, ja paikallisten verkostojen apua. Tavoitteena on, että imetystukiryhmiä käynnistyy vuoden 2027 aikana 20, ja kokoontumiskertoja vuoden aikana on yhteensä 200.

Verkossa järjestettäviä odottavan perheen imetyswebinaareja jatketaan edelleen ja kohderyhmänä on lähinnä odottajat, sekä pienten vauvojen vanhemmat. Odottajille suunnattuja webinaareja on tarkoitus järjestää noin kymmenen kertaa vuodessa. Lisäksi järjestetään muita webinaareja, esimerkiksi imetys ja töihinpaluu aiheella.

Imetystukiryhmien lisäksi imetystukivanhemmat ovat mukana erilaisissa lapsiperheille suunnatuissa tapahtumissa, perhekerhoissa sekä messuilla. Vierailuja järjestetään vuoden aikana noin 40.

Tavoitteet:
* 20 kasvokkain kokoontuvaa imetystukiryhmää, 200 kokoontumiskertaa

* 10 odottajien imetyswebinaaria, tavoitetaan 1500 osallistujaa
* 40 vierailua perhekerhoissa ja tapahtumissa

Monipuolista ja joustavaa tukea imetykseen verkossa

Yhdistyksen verkkotuen kokonaisuuteen kuuluvat tukimuodoista tiedottava ja monipuolista imetystietoa sisältävä www.imetys.fi -verkkopalvelu, anonyymi Rinnalla-imetystukisovellus sekä Facebookissa toimiva imetyksen vertaistukiyhteisö.

Matalan kynnyksen imetystu Rinnalla-sovelluksesta

Rinnalla-imetystukisovellus toimii aktiivisesti vuorokauden ympäri, vuoden jokaisena päivänä. Sovelluksessa tukea imetykseen voi antaa ja saada nopeasti ja joustavasti. Tukivanhemmat kirjautuvat sovellukseen, jonka jälkeen he voivat päivystää omien aikataulujensa ja kiireisen arkensa keskellä joustavasti heille sopivina ajankohtina. Tukea tarvitseva ja etsivä perhe puolestaan voi kirjautumatta etsiä sovelluksesta päivystävää vertaistukijaa ja olla häneen yhteydessä viestillä. Tukea tarvitseva vanhempi voi halutessaan etsiä myös tukijan, jolla on juuri hänen tilanteeseensa sopivaa kokemusta ja osaamista. Tukivanhempien arvokas kokemus ja osaaminen käy ilmi heidän itse sovellukseen luomistaan profiileista. Tuki on sovelluksessa anonyymiä ja sovelluksessa keskustelua voi halutessaan jatkaa ja käydä aina saman tukivanhemman kanssa.

Sovellus on vakiinnuttanut asemansa yhdistyksen tärkeänä tukikanavana. Vuonna 2027 tukea annetaan Rinnalla-sovelluksen kautta noin 7000 vanhemmalle. Sovellukseen on tehty teknisiä parannuksia ja sen käytettävyyttä on edelleen parannettu palautteiden perusteella viime vuosina. Rinnalla-sovellus palkittiin vuoden 2024 joulukuussa Vaikuttavuusseuran palkinnolla.

Vertaistukea turvallisesti Facebookissa

Facebookin vertaistukiryhmä on vuosien saatossa kasvanut yli 60 000 jäsenen yhteisöksi. Ryhmässä toimii pieni, mutta aktiivinen tukivanhempien host-tiimi, joka hyväksyy jokaisen ryhmään tulleen aloituksen ja vastaa tähän joko lyhyesti, ohjaten vastaukset vanhempien väliseen vertaistukeen, tai kattavasti tukea antaen. Julkaisujen ennakkohyväksyntä takaa annetun tuen turvallisuuden ja vähentää moderoinnin tarvetta. Facebook-ryhmän haasteena on ryhmän algoritmit ja pitkäaikainen tuki siellä on käynyt mahdottomaksi. Ryhmään tulee usein hyvinkin haastavia kysymyksiä, jotka eivät ole vertaistuen ratkottavissa. Host-tiimissä on mukana kolme IBCLC-ammattilaista, jotka vastaavat haastavimpiin kysymyksiin.

Imetys.fi -kattava verkkopalvelu imetyksen ja vanhemmuuden tukena

Imetyksen verkkotuen kokonaisuuteen kuuluu myös www.imetys.fi -verkkopalvelu. Imetys.fi -palvelu sisältää kattavasti tietoa imetyksestä, sen vaiheista ja mahdollisista haasteista ratkaisuehdotuksineen. Palvelussa on vuosittain noin seitsemän miljoonaa selailukertaa. Palvelun sisällöt ovat laajasti myös ammattilaisten käytössä.

Imetys.fi -verkkopalvelua on uudistettu voimakkaasti edeltävien vuosien aikana ja vuonna 2027 tuotetaan edelleen uutta sisältöä sivuston materiaaleihin.

Laadukkaat koulutukset ja tuki vaikuttavan vertaistuen taustalla

Imetyksen tuki ry järjestää koulutuksia, joiden tarkoituksena on perehdyttää yhdistyksen toimintaan uusia vapaaehtoisia tukivanhempia, ylläpitää tiedollista imetysosaamista sekä kehittää tukemisen ja vuorovaikutuksen taitoja. Koulutukset ovat tärkeä osa vapaaehtoisille annettavaa tukea, ja niistä kerätty palaute on arvokas työkalu toiminnan arvioinnissa ja kehittämisessä.

Imetyksen vertaistukijan koulutuksesta valmiudet tukivanhempana toimimiseen

“Parasta antia oli selkeän faktatiedon saaminen ja imetystiedon vahvistaminen oman kokemuksen rinnalle.”

Kaikki uudet vapaaehtoiseksi imetystukivanhemmaksi haluavat henkilöt käyvät peruskoulutuksen, Imetyksen vertaistukijan kurssin. Kurssi antaa hyvän perustietopohjan imetyksestä sekä valmentaa yhdistyksen vapaaehtoisena toimimiseen. Kurssin jälkeen on mahdollista päästä mukaan vertaistukitoimintaan. Imetyksen vertaistukijan kurssi on rakennettu verkkokoulutusympäristö ImetysAkatemiaan. ImetysAkatemian lisäksi kurssiin kuuluu kaksi kouluttajavetoista kurssipäivää joko lähiopetuksena tai etänä, kurssin toteutusmuodosta riippuen.

Vuonna 2027 peruskursseja järjestetään kuusi. Kursseja järjestetään sekä lähi- että etäkoulutuksena. Peruskoulutuksissa kiinnitetään erityistä huomiota vapaaehtoisten rekrytointiin sekä toimintaan sitouttamiseen. Sitouttamiseen panostetaan tukivanhempien ryhmäyttämisen kautta, sekä tarjoamalla vertaismentorointiin perustuvia Taito-ryhmiä kurssien jatkoksi.

Samoin kuin peruskurssi, myös imetystuen jatkokoulutukset on viety verkkoon. Jatkokoulutukset ovat toiminnassa jo mukana oleville imetystukivanhemmille tarkoitettuja syventäviä koulutuskokonaisuuksia, jotka tarjoavat työkaluja vertaistukijana kasvamiseen. Koulutukset sisältävät syventävää tietoa imetyksestä, vuorovaikutustaitoja sekä ohjatun harjoittelun eri tukimuodoissa ja siihen valmentautumista. Jatkokoulutuksia kehitetään edelleen. Osa niistä on kouluttajaa vaativia, osa itseopiskeluna tehtäviä.

Nykyisin monilla yhdistyksen toimintaan haluavilla vapaaehtoisilla on ensisijainen toive tehdä tukityötä erityisesti etäyhteyksin. Etätukeen haluavat vapaaehtoiset asuvat usein ympäri Suomen, jolloin vapaaehtoisten yhteisö muodostuukin luontevimmin nettiin. Tuki ja verkostoituminen tiiviisti heti vapaaehtoisuuden alkuun auttaa kiinnittymään toimintaan ja löytämään itselle sopivan tavan toimia vertaistukijana. Käytössä on aktiivinen Discord-viestintäalusta, jossa vapaaehtoiset pääsevät osallistumaan keskusteluihin ja saavat tietoa vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista omalla alueellaan.

Kaikkiin koulutuksiin kuuluvat oleellisena osana niitä varten luodut koulutusmateriaalit. Tukimuotojen ja toimintaympäristön kehitys vaatii, että koulutuksia ja niiden materiaaleja kehitetään joustavasti aina tarpeen tullen. Koulutusmateriaalien kehittäminen onkin jatkuva prosessi, jossa hyödynnetään tuoreinta tutkimustietoa ja koulutuksista kerättyä palautetta.

Kouluttajat ja mentorit vahvistavat yhdistyksen vapaaehtoistoimintaa

Yhdistyksen kursseilla kouluttaville ja kouluttamisesta kiinnostuneille imetystukivanhemmille järjestetään vuosittain kaksipäiväinen kouluttajakoulutus. Osana kouluttajakoulutusta koulutetaan myös mentoreita, jotka toimivat Taito-ryhmissä vasta vapaaehtoistoiminnan taipaleen aloittaneiden tukivanhempien tukena.

Mentorointi on Imetyksen tuki ry:ssä palautteen perusteella toimiva ja hyvin pidetty vapaaehtoisen tukemisen muoto. Mentorointi on tarkoitettu uusille tukivanhemmille ja mentorointiryhmä käynnistetään pian peruskurssin päättymisen jälkeen. Mentoroinnin tavoitteena on auttaa uutta vapaaehtoista pääsemään mukaan toimintaan, huojentaa alun epävarmuutta, helpottaa yhteisöön mukaan pääsemistä sekä antaa työkaluja itsetuntemuksen kehittämiseen. Osallistumiskynnyksen pienentämiseksi ja jokaisen yhdenvertaisen osallistumismahdollisuuden takaamiseksi Taito-ryhmät toteutuvat kokonaan etäryhminä.

Erilaiset perehdytykset ja työntekijöiden tuki madaltavat kynnystä heittäytyä tukityöhön

Yhdistyksen työntekijät perehdyttävät vapaaehtoisia tukimuotoihin ja tukevat, sekä neuvovat heitä tukityössä. Rinnalla-sovelluksen perehdytykset toteutuvat etämuotoisina. Sovellusperehdytyksiä järjestetään vuonna 2027 4-5 kpl ja lisäksi tarpeen mukaan. Perehdytyksiä järjestetään etäyhteyksin esimerkiksi Facebook-ryhmässä ennakkohyväksyntää tekeville tukivanhemmille ja imetystreffejä verkossa järjestäville vapaaehtoisille tarpeen mukaan. Ennalta suunniteltujen ja sovittujen perehdytysten lisäksi työntekijät ovat vapaaehtoisten tukena, kun heillä siihen tarve on. Työntekijät ovat tavoitettavissa Discord-viestintäalustalla, puhelimitse ja sähköpostilla.

Toiminta:
Imetyksen vertaistukijan koulutus uusille vapaaehtoisille 6 kpl.
Peruskurssin suorittaneiden lukumäärä 60.
perehdytykset 12 kpl, mentoroinnit ja tukitapaamiset 20 kpl
täydennyskouluspäivät: 2 päivää
webinaarit 2 kpl
alueelliset vapaaehtoisten treffit 10 kpl
kouluttaja- ja mentorkoulutus itseopiskelukoulutukset 7 kpl
Vapaaehtoisten lukumäärä, tavoitearvo 420

Vapaaehtoisten viikonloppu ja treffit tuen, tiedon ja ilon lähteinä

Vapaaehtoisten viikonloppu on odotettu täydennyskoulutustapahtuma, joka kokoaa yhteen yhdistyksen imetystukivanhempia ympäri Suomen oppimaan uutta, verkostoitumaan toisten kanssa sekä virkistäytymään hyvässä seurassa. Tapahtuma järjestetään vuonna 2027 yhden kerran.

Vapaaehtoisten omat treffit puolestaan on paikallinen tai alueellinen tapaaminen, joka keskittyy paikallistoiminnan suunnitteluun ja kehittämiseen sekä tukivanhempien keskinäiseen tukeen ja virkistäytymiseen. Vuonna 2027 tavoitteena on, että treffejä järjestetään peruskurssien yhteydessä, jolloin työntekijät kutsuvat alueen uusia ja vanhoja vapaaehtoisia koolle. Lisäksi vapaaehtoiset järjestävät muita omia kokoontumisia.

Vuoden aikana järjestetään virkistystä ja vertaistukea tarjoavia hyvinvointitapahtumia yhdistyksen vapaaehtoisille, ja samalla osa näistä tapahtumista on avoinna kaikille yhdistyksen toiminnasta kiinnostuneille henkilöille. Nämä tapahtumat ovat hyvä kanava kertoa toiminnasta myös mahdollisille uusille vapaaehtoisille.

Yhteistyöllä imetystä eteenpäin

Imetyksen tuki tekee yhteistyötä eri tahojen kanssa niin valtakunnallisesti kuin paikallisestikin. Yhdistys on hyvin tunnettu ja luotettu sosiaali- ja terveysalan toimijoiden keskuudessa. Yhteistyötä ja tunnettuutta pyritään edelleen lisäämään myös lapsi- ja perhejärjestöjen piirissä. Edistämme sekä vapaaehtoisten, että perheiden välistä yhteisöllisyyttä.

Terveydenhuollon rinnalla imetystä tukemassa

Imetyksen tuki tekee yhteistyötä neuvoloiden, synnytyssairaaloiden, oppilaitosten ja muiden imetykseen liittyvien julkisen terveydenhuollon toimijoiden kanssa liittyen imetystuen- ja ohjauksen kehittämiseen. Yhteistyön tavoitteena on lisätä terveydenhuollon tietoisuutta imetyksen vertaistuen merkityksestä ja toiminnasta sekä Imetyksen tuen materiaaleista. Tärkeässä roolissa on myös vertaistukityössä esiin nousevien näkökulmien ja teemojen tuominen terveydenhuollon imetystoimijoiden kanssa käytävään keskusteluun. Imetyksen tuki tekee materiaaleista myös käännöksiä eri kielille.

Vuonna 2027 yhteistyötä jatketaan terveydenhuollon kanssa tavalliseen tapaan. Yhdistys on osa keskeisiä imetyksen edistämisen verkostoja. Ammattilaiset ohjaavat perheitä aktiivisesti yhdistyksen vertaistukipalveluihin.

Järjestöyhteistyössä on voimaa

Imetyksen tuki jatkaa vuonna 2027 imetyksen edistämiseen ja imetystuen kehittämiseen liittyvää yhteistyötä muiden järjestötoimijoiden kanssa. Kerromme toistemme palveluista perheille ja yhdessä muiden järjestöjen kanssa tavoitamme kohderyhmiämme enemmän, kuin järjestö voisi yksin tavoittaa. Keskeisiä yhteistyökumppaneitamme ovat esimerkiksi Ensi- ja turvakotien liitto, Vauvamyönteisyyskouluttajat ry, MLL paikalliset yhdistykset ja Mothers in Business (MiB ry).

Yhteistyö oppilaitosten kanssa luo kosketuspintaa tulevaisuuden ammattilaisiin

Imetyksen tuki jatkaa yhteistyötä Metropolia AMK:n kanssa ja on mukana sen järjestämässä imetyskouluttajakoulutuksessa. Lisäksi oppilaitosyhteistyötä tehdään eri ammattikorkeakoulujen ja yliopistojen kanssa opinnäyte- ja projektitöiden tiimoilta.

Paikalliset yhteistyöverkostot lisäävät imetystuen saavutettavuutta

Imetyksen tuki jatkaa yhteistyötä paikallisesti vuonna 2027 mm. paikallisten perhekerhojen, hyvinvointialueiden lapsiperhetoimijoiden, Mannerheimin lastensuojeluliiton paikallisyhdistysten ja paikallisten Ensi- ja turvakotiyhdistysten kanssa.

Imetystukiryhmät ja tukivanhemmat tekevät monipuolista yhteistyötä neuvoloiden, perhekeskusten, synnytyssairaaloiden ja imetyspoliklinikoiden kanssa. Lisäksi yhteistyötä tehdään kuntien varhaiskasvatuspalvelujen, seurakuntien lapsityön, oppilaitosten, paikallisten kätilöyhdistysten ja lapsiperhetoimintaa järjestävien yhdistysten kanssa. Yhteistyötä tehdään myös synnytysdoulien sekä kantoliina- ja allergiatukihenkilöiden kanssa.



Paikallisen yhteistyön muotoja ovat esimerkiksi erilaiset teemapäivät ja tempaukset, perhevalmennukset ja perhevalmennusmessut sekä Imetyksen tuen esittelypöydän tai imetyspisteen ylläpitäminen tapahtumissa. Tukivanhempia kannustetaan vuoden 2027 aikana erilaisten tapahtumien osallistumiseen ja järjestämiseen, jotta yhdistyksen tarjoamien palveluiden näkyvyys kasvaa edelleen. Kohderyhmänä pienten lasten vanhemmat ovat vuosittain uusiutuva, sillä uusia lapsia syntyy Suomessa vuodessa noin 40 000.

Pohjoismainen yhteistyö

Teemme vuonna 2027 yhteistyötä pohjoismaisten imetyksen vertaistukijärjestöjen kanssa. Yhteistyö on tiedon jakamista ja hyvien käytäntöjen vahvistamista. Yhteistyössä ovat mukana Suomen, Ruotsin, Norjan ja Tanskan imetyksen vertaistukijärjestöt. Kokoontumiset tapahtuvat zoomissa Imetyksen tuki ry:n kutsumana. Suunnitelmissa on kehittää yhteistyötä esimerkiksi järjestämällä yhteinen webinaari, mikäli siihen saadaan rahoitusta. Eri maissa on imetyksen vertaistuen osalta erilaisia vahvuuksia, joista voidaan oppia yhdessä.

Vaikuttavaa viestintää

Imetyksen tuen arkipäiväisiä viestintäkanavia ovat Imetys.fi -verkkopalvelu sekä yhdistyksen Facebook- ja Instagram-sivut. Vuonna 2027 tavoitteena on, että jokainen sosiaalisen median kanava toimii aktiivisesti ja palvelee sille luontaista kohderyhmää. Arkipäivässä tapahtuvan viestinnän lisäksi yhdistys laatii lehdistötiedotteita, kannanottoja ja uutiskirjeitä.

Yhdistys tuottaa toimintansa tueksi erilaisia materiaaleja, joista suurin osa on koulutus-, tieto- ja vertaistukimateriaaleja sekä vertaistuesta ja paikallisista imetystukiryhmistä kertovia esitteitä. Materiaaleja on sekä sähköisessä että painetussa muodossa. Materiaaleja löytyy useilla eri kielillä. Mikäli yhdistyksen oma varainhankinta sallii, yhdistys voi tuottaa myös muuta imetyksen edistämiseen ja näkyväksi tekemiseen liittyvää materiaalia erilaisissa muodoissa.



Vahvaa vaikuttamista imetyksen puolesta

Imetyksen puolesta tehtävä vaikuttamistyö sisältää imetyksen ja sen merkityksen näkyväksi tekemistä eri yhteyksissä. Se on myös imetyksen moninaisuuden esille tuomista. Yhdistys seuraa muun muassa Lapsen oikeuksien sopimuksen 24 artiklan, korvikekoodin sekä neuvola- ja lastenruoka-asetuksen toteutumista. Imettävillä vanhemmilla on Lapsen oikeuksien sopimuksen mukaan oikeus saada riittävästi tietoa imetyksen tueksi. Tämä toteutuu Suomessa vaihtelevasti.

Vaikuttamistoiminnan tavoitteena on myös voimaannuttaa imettäviä vanhempia ja edistää heidän mahdollisuuksiaan saada tietoon ja asianmukaiseen koulutukseen perustuvaa, laadukasta imetysohjausta terveydenhuollon ammattilaisilta.

Imetysviikolla ja teemapäivinä tehdään imetystä näkyväksi

Suomessa Imetysviikkoa vietetään vuosittain lokakuussa viikolla 40. Viikko pohjautuu Kansainväliselle Imetysviikolle, jota vietetään elokuun alussa, sekä sen teeman ympärille.

Imetysviikko näkyy monenlaisina tapahtumina ja tempauksina ympäri Suomea. Samoin kuin kuluvana vuonna, tavoitteena vuonna 2027 on nostaa imetystä esille osana eri teemapäiviä ja -viikkoja. Tällaisia ovat esimerkiksi Vauvan päivä, imetysviikko, kestävän kehityksen viikko ja maailman ympäristöpäivä, sateenkaariperheiden päivä, maailman perhepäivä, isovanhempien päivä sekä maailman terveyspäivä.

Tuotokset:
- perheiden tukea vahvistavat ja kehittävät verkosto- ja yhteistyötapaamiset
- yhteistyönä järjestetyt koulutukset ja seminaarit, keskiössä perheiden saama tuki
- yhteistyönä järjestetyt tilaisuudet, joissa on tarjolla imetyksen vertaistukea
- henkilökunnan luennot ja tietoiskut eri alojen ammattilaisille, joissa imetyksen vertaistukea esitellään
- Imetysviikon ja vauvan päivän tapahtuma

Hallinto ja talous

Päätöksenteko

Yhdistyksen ylin päättävä elin on jäsenkokous. Jäsenkokous pidetään kaksi kertaa vuodessa, kerran keväällä ja kerran syksyllä. Yhdistyksen kokouksissa jokaisella varsinaisella jäsenellä, kunniapuheenjohtajalla ja kunniajäsenellä on yksi ääni. Vuoden 2026 syksyllä yhdistyksessä on noin 500 varsinaista jäsentä, sisältäen ainais-, kunnia-, ja kannatusjäsenet

Yhdistyksen asioita hoitaa hallitus, johon kuuluu puheenjohtaja ja 4-6 muuta varsinaista jäsentä sekä 2 varajäsentä. Puheenjohtaja valitaan kahdeksi vuodeksi kerrallaan. Yhdistyksen hallituksen jäsenet valitaan kahdeksi vuodeksi kerrallaan siten, että puolet on vuorollaan erovuorossa. Ensimmäisellä kerralla määrätään erovuoro arvalla. Hallituksen toimikausi on kalenterivuosi.

Henkilöstö ja muut palvelut

Vuonna 2026 yhdistyksen työntekijäresurssi on neljä henkilötyövuotta, joka tarkoittaa neljän henkilön kokoaikaista työpanosta vuoden aikana. Vuodelle 2027 haemme samaa henkilöresurssia. STEA-avustusten leikkauksia on kohdistunut myös Imetyksen tukeen ja järjestöille jaettava avustusten määrä on kokonaisuudessaan laskussa. Sen vuoksi STEA-avustuksen tasoon ei todennäköisesti ole tulossa korotuksia. Tarve toiminnalle on suuri ja STEA on arvioinut Imetyksen tuen tuloksellisuuden korkeimpaan tuloksellisuus-luokkaan tarkastuskäynnillä 2024-2025. Tuloksellisen ja laajan toiminnan järjestäminen vaatii riittävän määrän henkilökuntaa. Työntekijät tukevat ja kouluttavat yhdistyksen vapaaehtoisia, sekä tekevät vaikuttamistyötä imetyksen edistämiseksi. Yhdistys voi myös palkata taloustilanteen salliessa lisää henkilökuntaa avuksi esimerkiksi tiettyihin kaupunkeihin, tai kesäajaksi. Erityisesti suurissa kaupungeissa, kuten Helsingissä on tarvetta työntekijäresurssille, jonka avulla voidaan työskennellä vapaaehtoisten kanssa tällä tietyllä alueella ja koordinoida paikallista toimintaa.

Vakituisen henkilökunnan lisäksi osa vapaaehtoisista imetystukivanhemmista toimii kurssien kouluttajina ja ryhmien mentoreina. Kouluttajille ja mentoreille maksetaan työstä tuntipalkkio. Tarvittaessa käytetään myös lastenhoitajia ja muita tilapäisiä työntekijöitä. Taloushallintopalvelut, graafiset palvelut, tietotekniikkatuki, työnohjaus yms. palvelut ostetaan ulkopuolisilta palveluntuottajilta.

Talous ja varainhankinta

Imetyksen tuen toteuttamaa imetyksen vertaistukea rahoittaa pääasiassa sosiaali- ja terveysministeriö. Vuodelle 2027 yhdistys hakee sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskukselta (STEA) 307 004 euroa kohdennettua toiminta-avustusta. Vuodelle 2026 yhdistys on saanut STEA-avustusta 307 004 euroa. Avustus on tarkoitettu imetyksen edistämiseen ja tukemiseen vertaistukitoiminnalla sekä tietoa ja tukimateriaaleja tuottamalla. Lisäksi yhdistys hakee järjestöavustusta Helsingin kaupungilta 10 000 euroa. Avustuksia voidaan hakea myös muilta soveltuvilta tahoilta, esimerkiksi säätiöiltä.
Imetyksen tuki jatkaa strategiansa mukaisesti vuonna 2027 rahoituspohjansa ja oman varallisuutensa maltillista vahvistamista. Yhdistyksen omaan varainhankintaan sisältyvät tuotemyynnistä saatavat tulot, jäsenmaksut, mahdolliset painotuotteiden mainostuotot ja tilausmaksut sekä lahjoitukset.

Yhdistyksen talousarvio vuodelle 2027 on tämän toimintasuunnitelman liitteenä.

Toimitilat

Imetyksen tuki ry:n toimisto on Helsingissä osoitteessa Nordenskiöldinkatu 18 A, 3. krs 00250 Helsinki. Toimistoon kuuluu kolme työhuonetta sekä käyttöoikeus kokous- ja neuvottelutiloihin. Toimiston tilat on vuokrattu Suomessa asuvien ruotsinkielisten kehitysvammaisten henkilöiden etujärjestö FDUV:ltä. Kurssit, koulutukset ja muut tapahtumat järjestetään esimerkiksi kaupunkien leikkipuistoissa, avoimien päiväkotien tiloissa tai yhteistyöjärjestöjen tiloissa. Imetyksen tuki ry:n toimiston tiloja käytetään kokousten ja koulutusten järjestämiseen mahdollisuuksien mukaan.

Jäsenyydet järjestöissä ja verkostoissa

Imetyksen tuki ry jatkaa jäsenyyttään vuonna 2027 seuraavissa järjestöissä ja verkostoissa:

- Hyvinvointialan liitto, HALI ry
- Suomen sosiaali- ja terveys ry, SOSTE
- Naisjärjestöjen keskusliitto
- Puhelin- ja verkkoauttamisen eettisten periaatteiden neuvottelukunta, PuhEet
- Kansalaisareena ry
- Väestöliitto ry
- The World Alliance for Breastfeeding Action, WABA
- International Baby Food Action Network, IBFAN (kansainvälinen äidinmaidonkorvikkeiden ja vauvanruokien markkinointia ja mainontaa koskevan koodin valvontaverkosto)

