

Tilastoinnin merkitys

- Systemaattinen ja yhdenmukainen tilastointi on välttämätöntä, jotta imetyksen toteutumista ja siihen vaikuttavia tekijöitä voidaan luotettavasti havainnoida.
 - “Jos sitä ei ole kirjattu, sitä ei ole olemassa.”
 - Kuinka perustella esim. imetysammattilaisten kouluttamisen tai imetyspoliklinikan merkitystä haastavassa taloudellisessa tilanteessa, jos niiden vaikuttavuutta ei voida osoittaa luvuin?
- Suomessa on kerätty viimeksi imetystilastoja vuonna 2019. Tällä hetkellä imetystä tilastoidaan alueellisesti, vaihtelevin tavoin ja kriteerein.
 - Tilastojen luotettavuus ja vertailukelpoisuus?
 - Tilastoinnin rutiininomaisuus lisää luotettavuutta

Yhtenäiset käytännöt hoitoketjuissa

- Selkeät toimintaperiaatteet ja yhdenmukaiset käytännöt koko hoitoketjussa edistävät imetystä.
 - Kuinka ohjeistukset siirtyvät käytäntöön, esim. sijaisten ja uusien työntekijöiden perehdytys?
- Imetyksen edistämisen kansallisen tason koordinaation lakkauttamisen myötä v. 2024 esim. terveydenhuoltoa ohjaavan imetyksen edistämisen toimintaohjelman päivitys loppui.
 - Kansallisen koordinaation puute lisää alueellista epätasa-arvoisuutta, kun ohjeistukset ja käytännöt eri hyvinvointialueilla voivat olla vaihtelevia.

Yhteistyön merkitys

- Kansallinen koordinaatio ja imetyksen edistämistyötä tekevät kansalliset ja alueelliset yhteistyöverkostot ovat avainroolissa toimivien käytäntöjen jalkauttamisessa.
- Perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon yhteistyö turvaa imetyksen käynnistymistä.
 - Perhevalmennus ja imetysohjaus odotusaikana.
 - Sairaalasta kotiutuvan perheen ohjaus!
- Imetysohjauksen ja imetyksen vertaistuen yhteistyö on tutkitusti tehokas tapa edistää imetystä.
 - Imetyksen vertaistuki on tarkoitettu kaikille perheille, ei vain niille, joilla on imetyshaasteita.

Opitaan muiden onnistumisista

- Suomessa on jo nyt paljon osaamista ja alueellisia, hyvin toimivia käytäntöjä.
 - Esim. KYS vastasyntyneiden teho-osasto.
 - Pyörää ei tarvitse keksiä uudestaan, kun hyvät käytännöt saadaan levitettyä laajemmin.
- Imetyksen edistämisen yhteistyöverkostoissa osaamista voidaan jakaa muiden toimijoiden kesken.
- Tehdään imetystuesta inklusiivista, jotta mahdollisimman moni voi samaistua viestiin.
 - Puhutellaan koko perhettä
 - Inklusiiviset sanavalinnat: odottaja vai odottava äiti?

Vahvistetaan sitä, mikä toimii

- Hyödynnetään olemassa olevia materiaaleja.
 - imetys.fi, esim. lisämaitojen vähentämisohje
- Ylläpidetään ja vahvistetaan yhteistyötä sekä alueellisesti että koko maassa, terveydenhuollon tahojen, oppilaitosten ja vertaistuen välillä.
- Imetyksen edistäminen on kahden sukupolven terveyden edistämistä, johon tarvitaan riittävät resurssit ja johon kannattaa panostaa myös tulevaisuudessa.
 - Pidetään yhdessä ääntä perheiden ja imetyksen puolesta!