



 **folkhälsan**

Pohjoismaisen imetyskonferenssin kuulumiset

Mariette Pontán

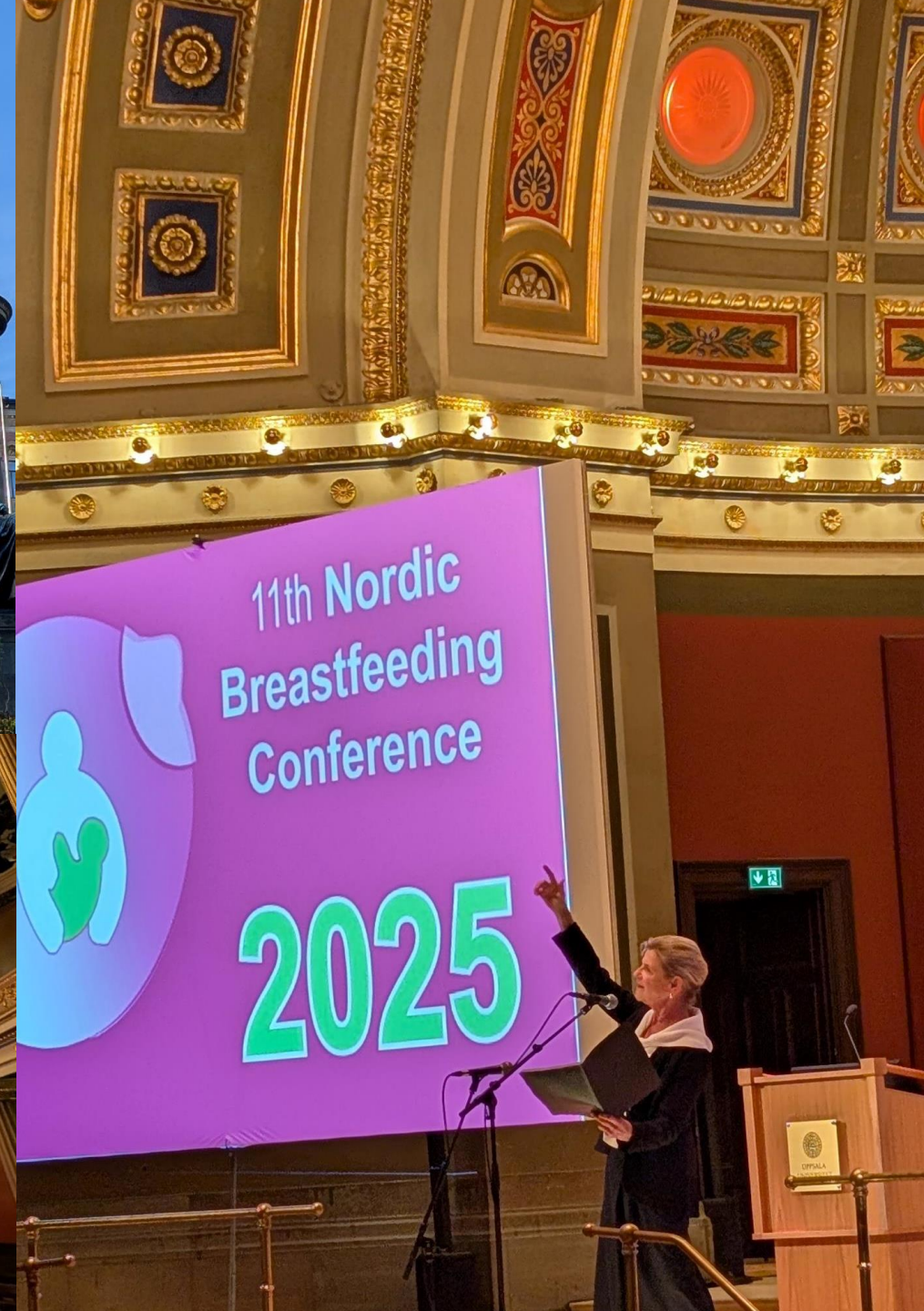
Folkhälsan

Terveysten edistäminen tuleville perheille

Kätilö yamk, imetyskouluttaja

Imetysseminaari 30.9.2025

11th Nordic Breastfeeding Conference

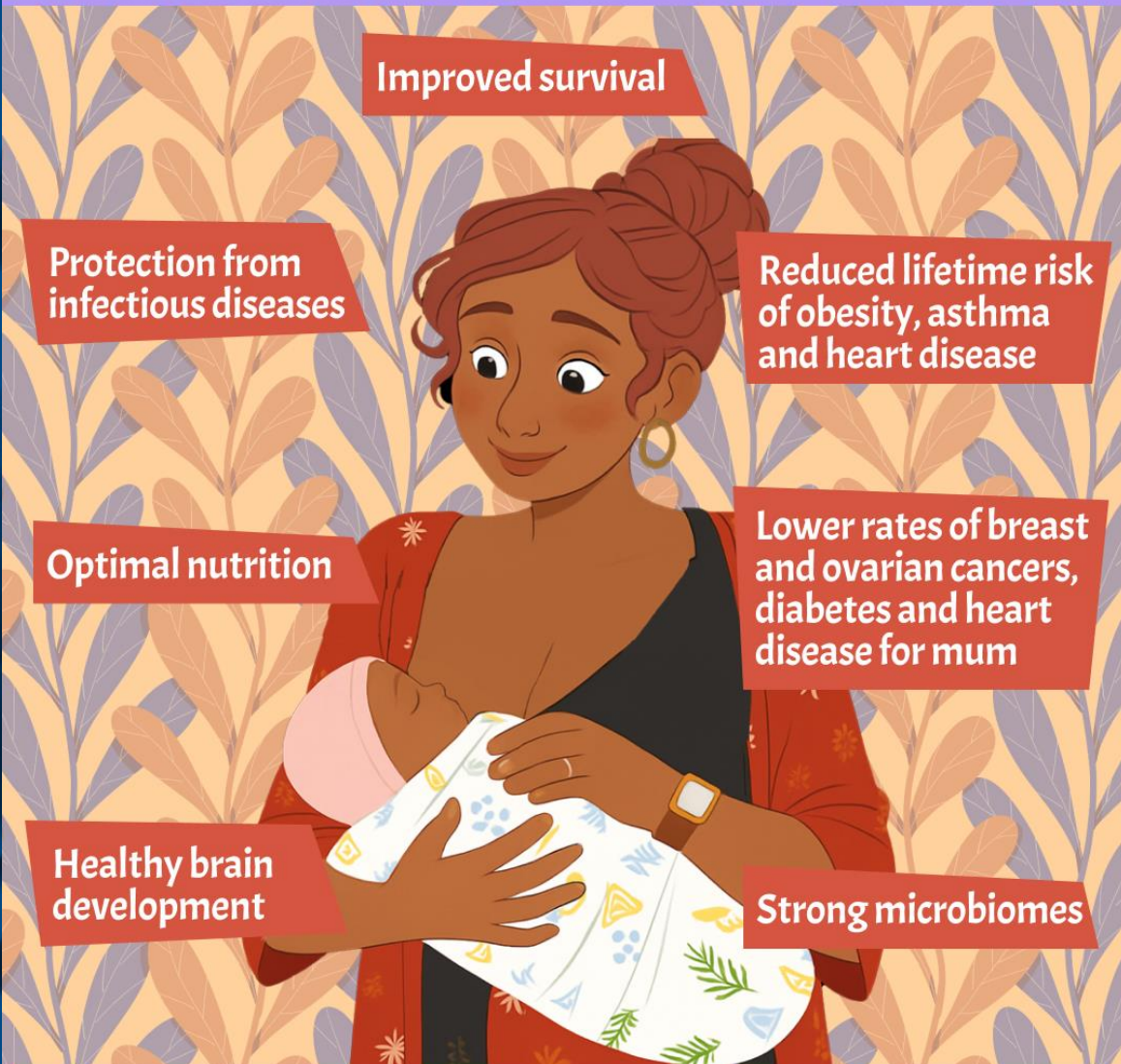


BREASTFEEDING CONTRIBUTES TO

Konferenssin teema:

Protect, promote, and support breastfeeding

- Kansainvälinen koodi on edelleen niin tärkeä
- 6 kuukauden täysimetys
 - tutkimustietoa suosituksista
- Ihokontakti heti syntymän jälkeen
 - miten muuttaa käytäntöjä synnytysyksikössä optimaalisen imetysalun saavuttamiseksi



Kansallisen terveys- ja hyvinvointilautakunnan rooli

Susanne Åhlund, chief Midwifery Officer

Kansalliset edustajat EU:ssa ja WHO:ssa

hammaslääketiede
lääketide
sairaanhoito
kätilötyö

Kätilötyö

Tiedon
tukeminen

Kansalliset
suositukset

Kansallinen
suunnitelma





Kuva: [Amning - 1177](#)

Imetyssuosituks Ruotsissa

- Reflektiivisest keskustelut
- Ihokontakti
- Imetyksen tukeminen
- lisäruokinta ja vaihtoehtoiset ruokintamenetelmät

Vuosille 2026-2035 painopistealueet:

- Turvallinen, johdonmukainen, henkilökeskeinen, saatavilla olevaa ja tasa-arvoista hoitoa raskauden, synnytyksen ja postpartum aikana.
- Kansallisti koordinoitua tiedon jakamista ja tietoon perustuvaa hoitoa
- kestäväää palvelutarjontaa, joka vastaa hoidon tarpeeseen

Maailman laajuiset imetystavoitteet vuodelle 2030

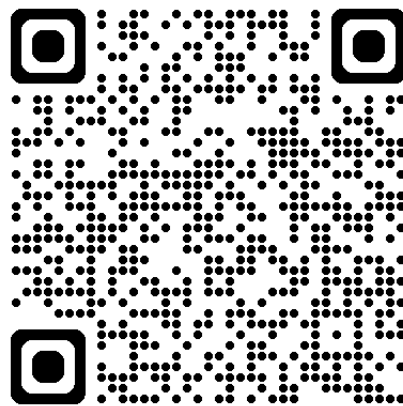
Amal Omer Salim,

*World Alliance for Breastfeeding Action (WABA), kysyy:
Miksi imettämällä on väliä?*

- Pelastaa vastasyntyneiden elämää
- Pelastaa synnyttäneiden elämää
- tukee ravitsemusta, kehitystä ja elinikäistä terveyttä
- edistää tasa-arvoa ja edullista paikallista linturavitsemusta kaikille
- edistää planeetan terveyttä ja ympäristöä
- Taloudellisia tuottoja

BREAST-MILK IS THE FIRST SUPERFOOD.

It's tailored for your baby
and changes depending
on their needs.



Breastfeeding provides:

- **Signals** that it's time to sleep
- Extra **hydration** when it's hot
- Specific **antibodies** when mum or baby is sick
- Adapted fat content and **nutrients** as they grow

48% OF
INFANTS UNDER
6 MONTHS OLD
ARE EXCLUSIVELY
BREASTFED.



Improving
breastfeeding rates
could **save more**
than 600,000 lives
each year.

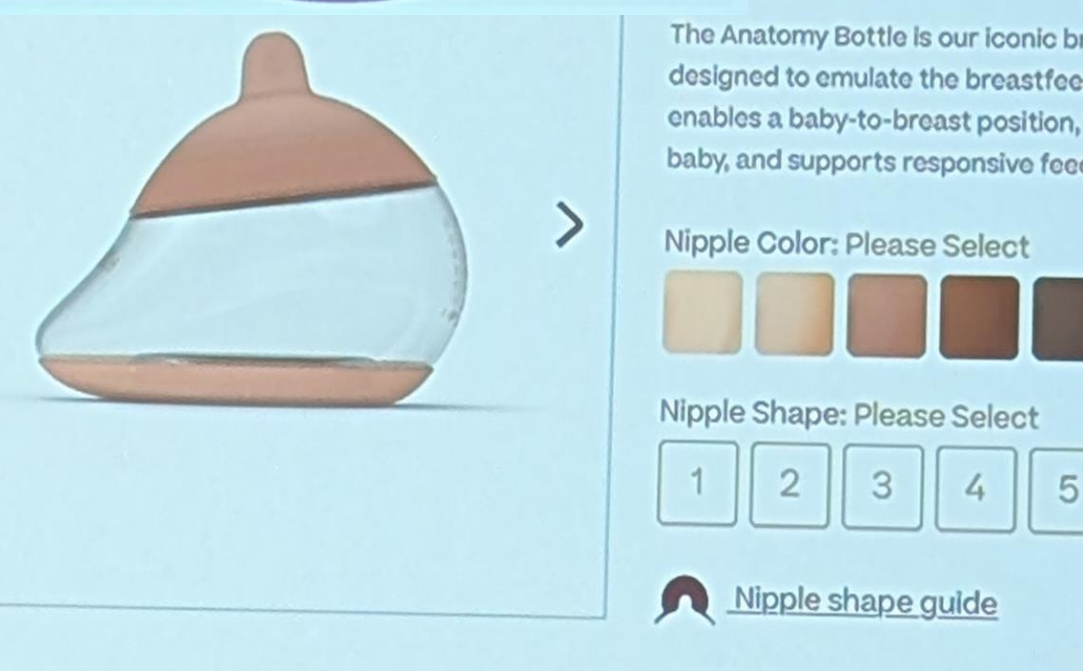
LISTEN. SUPPORT. EMPOWER.

WHO recommends at least
6 contacts with a breastfeeding
counsellor, including:

- During pregnancy
- The days after birth
- Returning home from the hospital
- Starting family foods
- If returning to work

Skilled support should be available from pregnancy, for
as long as women wish to continue breastfeeding.

Korvike, tuttipullo ja tutti Uusi normaali – miten se saavutetaan?



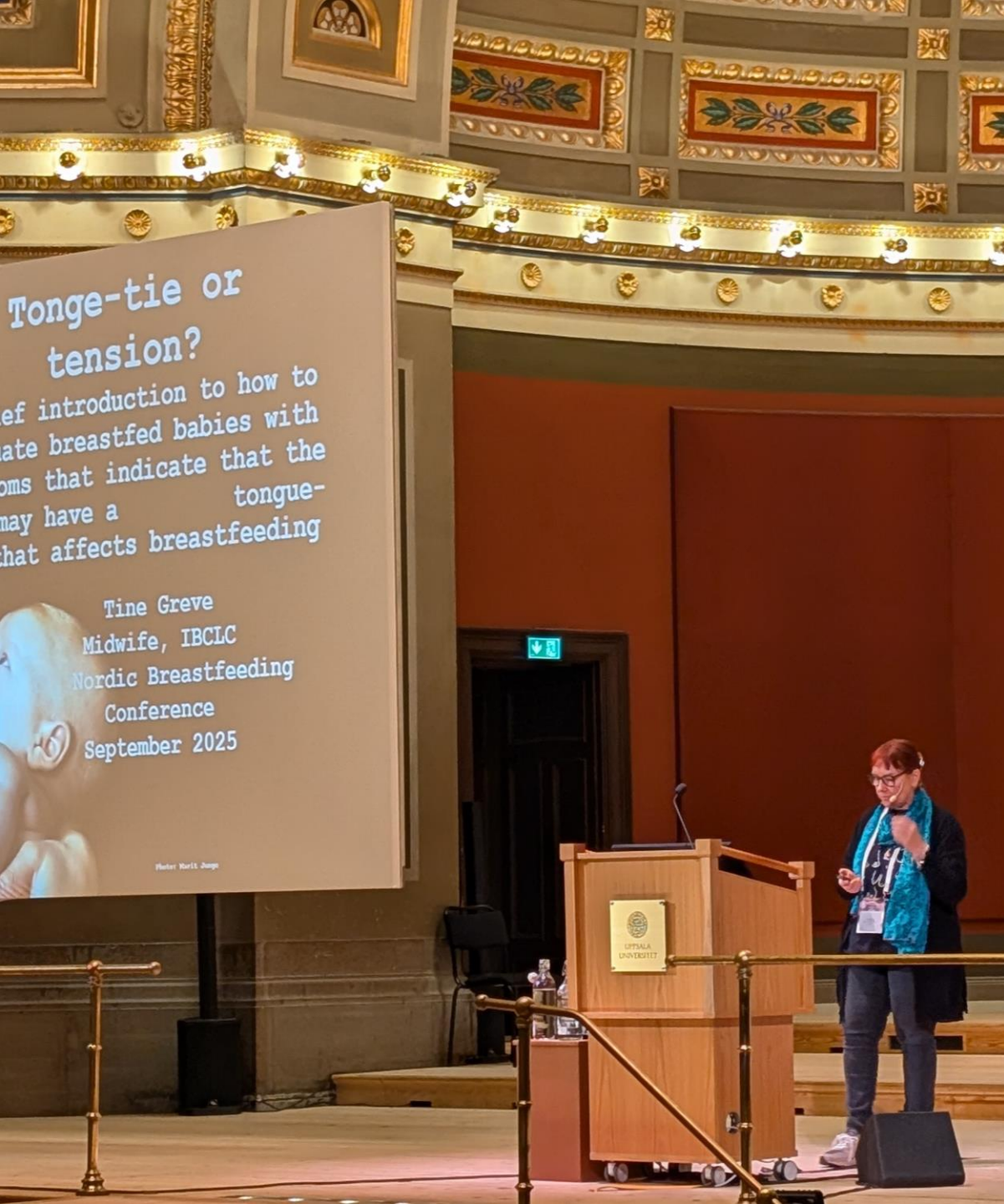
- Vuonna 2018 tutti/tuttipullo markkinointi oli 2.8 biljoonaa dollaria, ja vuodelle 2026 arvioidaan sen nousevan 4.2 biljonaan dollariin.
- Korviketta markkionoidaan lähempänä rintamaitoa, jossa ainesosat perustuvat tutkittuun tietoon ym
- Rafael Pérez-Escamilla painotti miten saavuttaisimme uuden normaalin imetyksessä. Haasteena on korvike- ja tuttipullomarkkinointi.

Kielijänne vai jännitys Tonge-tie or tension?

Tine Greve, kättilö, IBCLC

Onko imetyksen, rintaruokinnan, haasteena kielijänne vai vauvan jännitys?

- Äidille ja vauvalle kireä kielijänne voi tuottaa useita haasteita
- "You can't see what you are not trained to see"
- Imetyksen haastetilanteissa moniammattillinen yhteistyö on usein tarpeen hyvän tuloksen varmistamiseksi (imetyskonsultti, fysioterapeutti, kirurgi, pediatri ym, vanhemmat)





Connecting the Dots

Kajsa Brimdyr, RhD, CLC

Ihokontaktin merkitys äidille ja vauvalle.

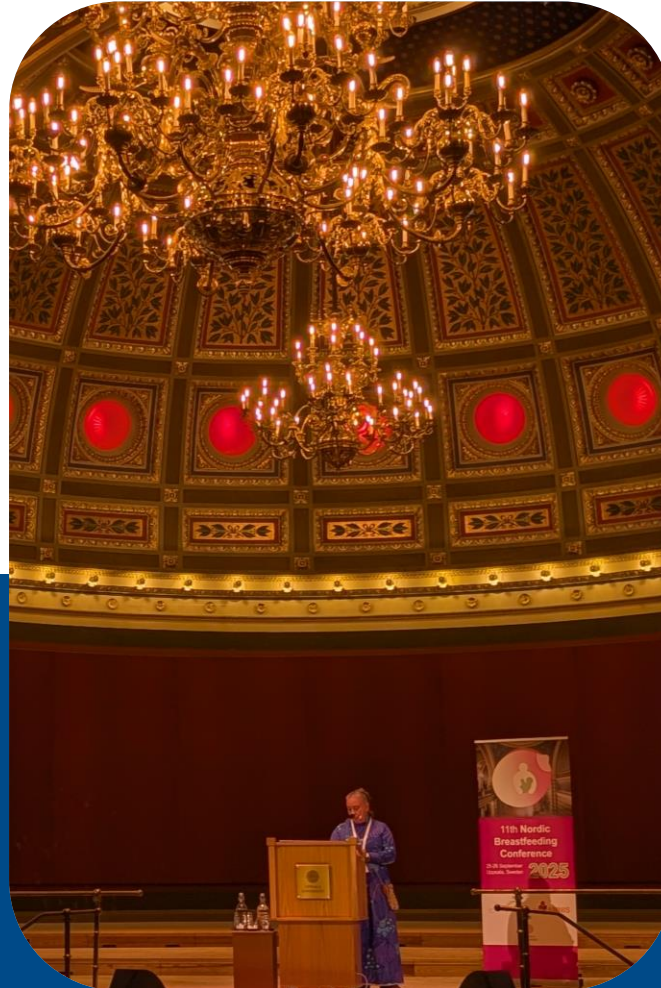
Imetys on mahdollisuus vuorovaikutkselle!

Imetys on herkkä ajanjakso!

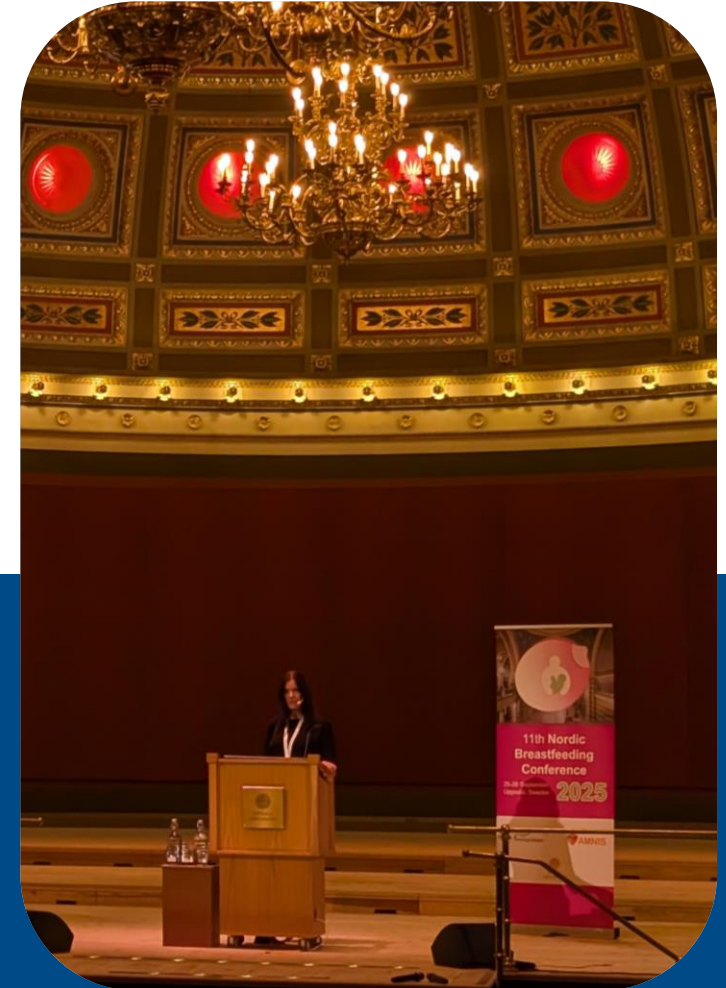


Jaana Lojander
ja Katja Antila

Posteriesityt



Aino Ezeonodo
Positiivinen
pedagogiikka
opetusmenetelmänä



Niina Pöyhönen
Taaperometyksen
tukemisesta



*Colchicum
autumnale* L.

C, P & V Europa

VI.3.

*Tidlösa,
nakna jungfrun*

mariette.pontan@folkhalsan.fi