

Imetys on ilmastoteke

Heidi Kervinen
Tuuli-Annika Kuusaari
Imetyksen tuki ry



IMETYKSEN TUKI

Imetystä kannattaa edistää

- Taloudellisesti kannattavaa sekä yksilön että yhteiskunnan näkökulmasta
- Sosiaalisesti oikeudenmukaista
- Kahden sukupolven terveysteko
- Ekologisesti kestävä tapa ruokkia lasta

Imetys on ilmastoteko

- Rintamaito on uusiutuvaa ravintoa
- Imetys ei tuota jätettä tai saastuta
- Tuotanto ja kuljetus eivät kuormita ympäristöä
- Turvaa lasten ravitsemusta kriisitilanteissa
- Vaikuttaa positiivisesti sekä imetetyn lapsen että imettävän vanhemman terveyteen

Imetys on ilmastoteko

- Korvikkeella ruokittu vauva syö vaihtelevasti noin 117-174 l korviketta 0-6 kk iässä
- Korvikelitra vastaa noin 4700 l vedenkulutusta
 - Yhden vauvan puolen vuoden korvikkeet kuluttavat jopa 817 000 l vettä
 - Vertailun vuoksi: tomaatin vesijalanjälki on 210 l/kg, soijapavun 1800 l/kg, lehmänmaidon 1022 l/kg, kananlihan 4320 l/kg ja naudanlihan 15 400 l/kg, yhden 200g suklaalevyn vesijalanjälki on 3400 l
- Korvikkeen käytöstä syntyy jätettä
 - 0-6 kk iässä 200ml korviketetroja tarvitaan jopa 870 kpl
 - Vuoden aikana Suomessa syntyville vauvoille tarvittaisiin yhteensä 37 410 000 korviketettraa 0-6 kk iässä

Imetys on ilmastoteko

- Korvike on usein lehmänmaitopohjaista
 - Ruoan alkutuotanto, erityisesti eläinperäinen ravinto, on merkittävässä roolissa ruoan ympäristövaikutuksissa
- Korvikkeen valmistaminen ja kuljettaminen kuormittaa ympäristöä
- Imettämättömyys lisää sairauksia, joiden hoito kuormittaa ympäristöä

Imetys ei ole vain yksilön oma asia

- On tärkeää, että jokainen saa itse valita, millä tavalla ruokkii lapsensa
- Jotta valitseminen on aidosti mahdollista, tarvitaan päätöksenteon tueksi
 - Oikeaa tietoa
 - Riittävästi tukea
- Yhteiskunnassa tarvitaan riittävästi resursseja ja imetystä tukevia rakenteita, jotta yksilöllä on mahdollisuus valita

Imetyksen edistäminen on tätä päivää ja tulevaisuutta

- Imetys jatkuu sujuvammin ja pidempään, kun siihen saa riittävää ja oikea-aikaista tukea
 - Mitä pidempi imetys, sitä enemmän positiivisia vaikutuksia ympäristön kannalta
- Ilmastokriisi mietityttää nuoria
 - Halutaan vaikuttaa omaan elinympäristöön
 - Kestävät valinnat kiinnostavat
- Yrityksiltä edellytetään ympäristövastuuta
 - Työnantajalle imetysmyönteisyys on konkreettinen keino toimia ympäristön kannalta vastuullisesti

Lähteet

- https://wwf.fi/app/uploads/8/k/e/t3efvkbl18vxgcr6ep4h7l/2021_wwf_vesijalanjalkikortit.pdf?filename=Vesijalanj%C3%A4lki-tuotekortit.pdf
- https://imetys.fi/wp/wpcontent/uploads/2020/10/Stranius_leo.pdf
- <https://www.terveyskyla.fi/lastentalo/perheille-ja-kasvattajille/lapsen-ja-nuoren-ravitsemus/vauvan-ravitsemus-ja-kasvu/aidinmaidon-korvikkeet-ja-vieroitusvalmisteet>
- Veijonaho S., Ojala M., Salmela-Aro K., 2023. Profiles of climate change distress and climate denialism during adolescence: A two-cohort longitudinal study
<https://doi.org/10.1177/01650254231205251>