

Imetysapulaite lisämaidon antamisessa

Imetysapulaiteen käyttö voi mahdollistaa imetyksen vanhemmille, joiden oma maitomäärä ei riitä vauvan tarpeisiin. Imetysapulaite voi koostua yksinkertaisimmillaan pullosta ja ohuesta letkusta. Tarkoitukseen sopii hyvin imukatetri (koko ch 5–6), joita voi tilata apteekista tai sairaalatarvikeverkkokaupoista. Markkinoilta löytyy myös valmiita imetysapulaitteita.

Imetysapulaiteen avulla voidaan lisätä ihokontaktin positiivisia vaikutuksia ja rinnan saamaa stimulaatiota ja siten kasvattaa maitomäärää. Vauvalla tulee olla imetysapulaitetta käyttöön otettaessa jo kohtalaiset taidot imeä rintaa. Imetysapulaitteesta maito virtaa letkusta vauvan suuhun, kun vauva imee rintaa ja letkua. Imiesään vauva kontrolloi itse maidon virtausta letkusta. Imetysapulaitetta käytettäessä vauva saa lisämaidon rinnalle, mikä tukee osittaisimetyksen sujuvaa jatkumista tai lisämaidon määrän vähentämistä.



Dave Hamara. 2022

Vauva tarttumassa rintaan, johon kiinnitetty itseohjautuva imetysapulaiteen letku.

Saatat hyötyä imetysapulaitteesta, jos...

- Imetetyllä vauvallasi on tarve säännölliselle lisämaidolle
- Vauvasi paino ei nouse riittävästi tai painonlasku on liian suuri
- Sinulla on rakenteellisesta syystä tai sairaudesta johtuva riittämätön maidoneritys (esim. hypoplas-tiset rinnat)
- Haluat käynnistää tai aktivoida imetystä uudelleen, tai houkutella vauvaa imemään rinnalla
- Sinulle on tehty rintaleikkaukset
- Haluat imettää adoptiolasta tai puolisisäsynnyttämää lasta
- Vauvallasi on suun alueen poikkeavuus, joka vaikuttaa imemiseen
- Vauvasi on syntynyt ennenaikaisena

Itsetehty imetysapulaite. Imukatetri viedään pullon tuttuosan ja korkin välistä kädenlämpöiseen maitoon.



Dave Hamara. 2022

IMETYSAPULAITE JA SEN KÄYTTÖ

1. Imetysapulaiteella voidaan tarjota vauvalle rintamaitoa, korviketta tai lisäravinteita. Tarjottava maito vaikuttaa siihen, minkä kokoisen letkun valitset imetysapulaitteeseen. Esimerkiksi kolostrum ja jauheesta valmistettu korvike ovat koostumukseltaan paksuja. Lämmitä maito kädenlämpöiseksi ja tarkista lämpötila aina ennen tarjoamista.
2. Aseta imetysapulaiteen letkun toinen pää maitosäiliöön tai pulloon. Aseta maitosäiliö/pullo-osa vauvan pään korkeudelle tai sen alapuolelle.
3. Kiinnitä letkun toinen pää rinnan ihoon ihoteipillä. Imetysapulaiteen letku asetetaan niin, että letkun pää tulee hieman nänнин päätä pidemmälle, jolloin imettävän vauvan on helppo saada letku suuhunsa rintaa hamuileksaan. Letkun voi myös pujottaa vauvan suupielestä sisään vauvan jo imiessä.

Vinkkejä! Usein imetysapulaiteen letku on vauvan suussa suupielen tai ylähuulen puolella. Letkun voi kuitenkin kiinnittää mille puolelle rinnanpäätä tahansa. Kokeile, mikä sijoittelu toimii parhaiten. Letku voidaan asettaa myös ilman teippaamista niin, että se tulee imetyksiin, tai vaikka rintakumin alta. Teippaamattoman letkun paikkaa voi tarvittaessa imettäessä siirtää kevyesti vetämällä.

4. Huuhtelet letku ja laite kokonaisuudessaan jokaisen syöttökerran jälkeen kylmällä vedellä. Kylmällä vedellä huuhtelun jälkeen valuta tai purista letkun läpi mieto astianpesuvettä ja huuhtelet se vielä huolellisesti pois. Imetysapulaiteen steriloimia kestävä osa voi steriloida tarvittaessa, mutta säännöllinen sterilointi ei ole kotikäytössä tarpeen. Valmistajan käyttöohjeet tulee huomioida imetysapulaiteiden osien puhdistuksessa. Itsetehdyissä imetysapulaiteissa imukatetrin suositeltu käyttöaika on maksimissaan 1–2 vrk.