

Vauvantahtinen pulloruokinta

Vauvantahtinen pulloruokinta on vauvalle turvallinen ja mukava tapa syödä.

Vauvantahtisen pulloruokinnan aikana aikuinen seuraa vauvan merkkejä ja vastaa niihin.

Se vähentää vauvan stressiä ja auttaa häntä syömään sopivan määrän.

Vauva ilmoittaa nälästään hamuilemalla: hän kääntelee päätään, aukoo suutaan, työntää kielen ulos ja vie käsiään suuhun. Itku on vauvan suurin merkki nälästä.

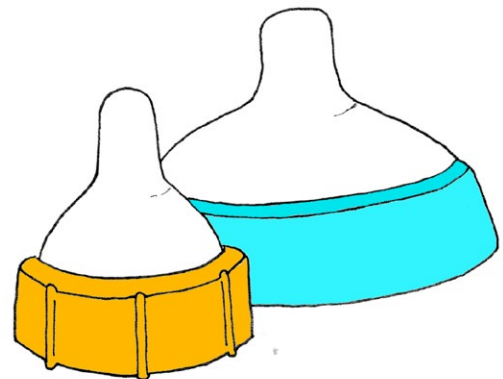
Kun vauva itkee, hän ei pysty syömään. Rauhoita itkevä vauva ennen syöttämistä.

Syötä vauva aina sylissä. Vauva voi olla pystyssä aikuisen käsivarrella tai kyljellään aikuisen jalkojen päällä.

Syötä vauvaa vuorotellen oikealla ja vasemmalla kädellä. Puolen vaihtaminen tukee vauvan kehitystä.



Vauva voi olla pystyssä aikuisen käsivarrella tai kyljellään aikuisen jalkojen päällä.



Hyvä pullotutti on pehmeä, suora ja siitä tulee maitoa hitaasti.

Näin syötät vauvaa:

1



Kosketa tuttipullon kärjellä varovasti vauvan huulia.
Älä työnnä pulloa vauvan suuhun.
Odota, että vauva ottaa pullon itse suuhunsa.

2



Pidä pulloa niin, että tuttiin ei tule vielä maitoa.
Anna vauvan imeä tyhjää tuttiesaa minuutti.

3



Kallista pulloa niin, että tuttiin tulee maitoa.
Vauva imee ja syö maitoa omaan rytmiinsä
ja pitää välillä lyhyitä taukoja.

4



Keskity vauvaan koko ruokailun ajan.
Vauva osoittaa ilmeillä ja eleillä, jos syöminen ei suju:

- Vauva kurtistaa kulmakarvat ja näyttää huolestuneelta.
- Vauva suoristaa sormet tai varpaat.
- Vauvan suusta valuu maitoa.
- Vauva nielee maitoa nopeasti ja siitä kuuluu voimakas ääni.
- Vauva haukkaa henkeä.
- Vauva yrittää kääntää päätä pois tai työntää pulloa pois.

5



Kun syöminen ei suju, kallista pullo niin,
että tuttiesa tyhjenee
eikä se kosketa vauvan kitalakea.

Jos vauva haluaa vielä syödä,
hän aloittaa imemisen kohta uudestaan.

Kun vauva on kylläinen,
hän ei enää hamuile tai jatka imemistä.