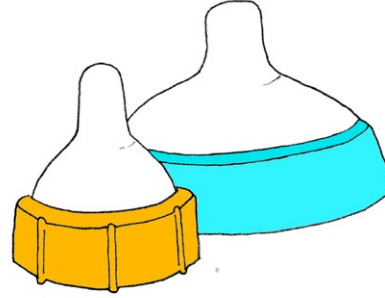


الإطعام بالقارورة على وتيرة الطفل الرضيع

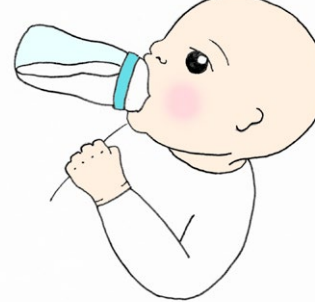
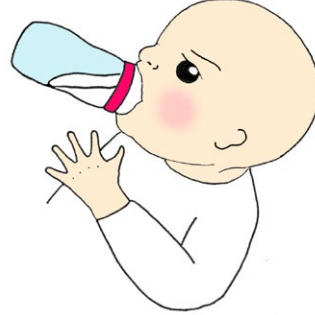


→ قارورة الطفل الرضيع الجيدة
تشبه حلمة الثدي: لينة بأكثر قدر
ممكن ومستقيمة والسيلان بطيء

← قارورة الطفل الرضيع الجيدة تشبه
حلمة الثدي: لينة بأكثر قدر ممكن
ومستقيمة والسيلان بطيء



الإطعام بالقارورة على وتيرة الطفل الرضيع يُعتبر طريقة آمنة ولطيفة للطفل الرضيع الصغير لتناول الطعام. فهي تقلل من الإرهاق الذي يشعر به الطفل الرضيع، وتمنحه الإمكانية لأن يأكل كميات مناسبة أثناء المرة الواحدة. من المهم أثناء فترة تناول الطعام أن يُتابع الشخص الكبير رسائل الطفل الرضيع وأن يُجيب عليها. يُعتبر الطفل الرضيع عن جوعه بمهارة من خلال إبداء رغبته: بإدارة رأسه وفتح فمه ومص شفثيه ووضع يديه في فمه. البكاء هو رسالة التعبير الأخيرة للطفل الرضيع عن جوعه، ولا يُفضل البقاء لانتظار حدوثها. من الممكن أن يكون الطفل الرضيع الذي يبكي متعصب جداً بحيث لا يكون قادراً على تناول الطعام ويحتاج إلى الوقت كي يهدأ. تقلل من الإرهاق الذي يشعر به الطفل الرضيع، وتمنحه الإمكانية لأن يأكل كميات مناسبة أثناء المرة الواحدة. من المهم أثناء فترة تناول الطعام أن يُتابع الشخص الكبير رسائل الطفل الرضيع وأن يُجيب عليها. يُعتبر الطفل الرضيع عن جوعه بمهارة من خلال إبداء رغبته: بإدارة رأسه وفتح فمه ومص شفثيه ووضع يديه في فمه. البكاء هو رسالة التعبير الأخيرة للطفل الرضيع عن جوعه، ولا يُفضل البقاء لانتظار حدوثها. من الممكن أن يكون الطفل الرضيع الذي يبكي متعصب جداً بحيث لا يكون قادراً على تناول الطعام ويحتاج إلى الوقت كي يهدأ.



5 عندما تلاحظين علامات الإرهاق أو أن الطفل الرضيع يبقى في فترة استراحة أطول عن الرضاعة، فقومي بإمالة القارورة بحيث يفرغ جزء حلمة القارورة من الحليب والألمس جزء حلمة القارورة سقف فم الطفل. إذا أراد الطفل الرضيع أن يأكل بعد ذلك، فإنه سوف يبدأ الرضاعة من جديد بسرعة. عندما يكون الطفل شعبان، فإنه لن يتحسس بعد ذلك ولن يواصل الرضاعة.

4 تواصلين مع الطفل الرضيع من خلال النظر طوال فترة تناول الطعام. إذا كان الحليب يسيل بغزارة كثيرة جداً أو أن تناول الطعام غير مُريح بالنسبة للطفل الرضيع، فسوف يُعتبر عن شعوره بالضيق من خلال رسائله **بشعوره بالتوتر**.

3 قومي بإمالة جزء الحلمة من القارورة بحيث يسيل الحليب منه. يرضع الطفل الرضيع الحليب ويبلعه حسب وتيرته، مع الحرص على أن تكون هناك استراحات قصيرة لالتقاط الأنفاس من حين لآخر.

2 امسكي بجزء الحلمة من القارورة بحيث لا يسيل الحليب من حلمتها. اسمحي للطفل بأن يرضع جزء حلمة القارورة الفارغ لمدة دقيقة تقريباً، كما لو كان يجعل الحليب يسيل من الثدي.

1 المسمي بطرف قارورة الرضاعة بحذر شفة الطفل الرضيع، كي يبدأ في التحسس وفتح فمه. لا تدفعي القارورة في فم الطفل الرضيع بالقوة، وإنما انتظري حتى يأخذ القارورة في فمه.

يُشير إلى الإرهاق:

- الحواجب المثنية، وتعابير الوجه التي تُشير إلى القلق
- أصابع اليدين أو الرجلين المنبسطة
- الحليب الذي يتدفق من زاوية الفم
- الكثافة السريعة لمرات البلع والبلع بصوت عالٍ
- سحب النفس واللهث
- محاولات لف الرأس أو رفض القارورة

الإطعام من خلال القارورة يُعتبر تعاون وتعامل مشترك مع الطفل الرضيع. يحتاج الطفل الرضيع دائماً إلى شخص كبير لإطعامه ولتفسير رسائله. لا تتركي الطفل الرضيع مُطلقاً بمفرده ليرضع في مكانه من القارورة التي تم إسنادها.

غازات البطن

عند يرضع الطفل الرضيع الجزء الفارغ من حلمة القارورة، فإنه لا يبلع. بهدوء، حسب رسائل الطفل الرضيع فإنه عند تناوله للطعام يدخل إلى البطن مع الحليب القليل من الهواء. بفضل وضعية الإطعام المنتصبة، فإن معظم الهواء يزول أثناء فترة الإطعام من خلال الأنف. عند يرضع الطفل الرضيع الجزء الفارغ من حلمة القارورة، فإنه لا يبلع. بهدوء، حسب رسائل الطفل الرضيع فإنه عند تناوله للطعام يدخل إلى البطن مع الحليب القليل من الهواء. بفضل وضعية الإطعام المنتصبة، فإن معظم الهواء يزول أثناء فترة الإطعام من خلال الأنف.