

اللحظات الأولى من الرضاعة

اللجوء إلى الصدر تبقى محافظاً عليها لمدة عدة أسابيع. من الممكن أن يُسهّل التلامس من خلال الجلد فيما بعد أيضاً العديد من مشاكل الرضاعة، كمشاكل إمساكة الرضاعة أو تعب الطفل الرضيع أو الرضاعة الضعيفة أو الامتناع عن الرضاعة من الثدي.

الطفل من خلال الحلب كحد أدنى ثماني مرات في اليوم، بحيث يكون نظام الإرضاع كثيفاً أثناء الأسابيع الأولى. بعد فترة الانفصال فإن التلامس من خلال الجلد فيما بين الأم والطفل الرضيع يُثير المهارة الغريزية لدى الطفل الرضيع ليحف على الصدر. غريزة

تكون من المرجح أنها جيدة منذ البداية. إمساكة الرضاعة تؤثر في كل شيء: فعالية الرضاعة وكمية الحليب وبقاء الثديين سليمين وفي حالة جيدة. اللحظات الأولى بدون استعجال من الممكن أن تبعدك عن الكثير من المشاكل أثناء بداية الرضاعة. الرضاعة الأولى لها أهمية كبيرة من ناحية سلاسة سير الرضاعة فيما بعد. عندما يتمكن الطفل الرضيع من قضاء لحظاته الأولى من خلال تلامس جلدي مع الأم، من خلال التقدم بالوتيرة التي تناسبه، فإن إفراز الحليب يبدأ بشكل أسرع وإمساكة الرضاعة تكون من المرجح أنها جيدة منذ البداية. إمساكة الرضاعة تؤثر في كل شيء: فعالية الرضاعة وكمية الحليب وبقاء الثديين سليمين وفي حالة جيدة. اللحظات الأولى بدون استعجال من الممكن أن تبعدك عن الكثير من المشاكل أثناء بداية الرضاعة.

الجلد يصنع العجائب
الرضاعة الأولى على وتيرة الطفل الرضيع مع التصاق الجلد بالجلد تُفيد الطفل الرضيع بأشكال مختلفة. نظرة الأم والصوت والجلد تبدو آمنة وجلد الأم يُحافظ على أن تكون درجة حرارة الطفل الرضيع مناسبة. تنفس الطفل الرضيع ودورته الدموية وتوازن السكر في الدم تُصبح مُستقرّة بفضل ملامسة الجلد. تنتقل من خلال جلد الأم وحليبيها إلى الطفل الرضيع بكتيريا مفيدة، حيث أن هذا يكون الأساس للمناعة. كما أن الأطفال الرضع يرضعون بقدر أكثر كثافة أثناء التلامس من خلال الجلد، مما يؤدي إلى زيادة كمية الحليب بسرعة.

عاصفة هرمون الرعاية

أوكسيتوسين هو هرمون شعور الجسم بالمتعة، حيث يتم إفرازه عندما يشعر الإنسان بالحنان أو يستمتع بالملامسة أو يقع في الحب. أوكسيتوسين يُعتبر عامل مهم في الرضاعة أيضاً: حيث أنه يعمل على إدراج الحليب. عندما تتمكن الأم من النظر إلى مولودها الصغير ولمسه مباشرةً بعد الولادة، فإنها تشعر بسيل أوكسيتوسين. هذا هو الهدف للطبيعية: أوكسيتوسين يعمل على انقباض الرحم ويقلل من نزيف الدم. حيث أنه يعمل على تحريك قطرات الحليب المهمة الأولى. في نفس الوقت تبدأ علاقة ارتباط الرضيع تستغرق مدى الحياة فيما بين الأم والطفل الرضيع. أوكسيتوسين هو هرمون شعور الجسم بالمتعة، حيث يتم إفرازه عندما يشعر الإنسان بالحنان أو يستمتع بالملامسة أو يقع في الحب. أوكسيتوسين يُعتبر عامل مهم في الرضاعة أيضاً: حيث أنه يعمل على إدراج الحليب. عندما تتمكن الأم من النظر إلى مولودها الصغير ولمسه مباشرةً بعد الولادة، فإنها تشعر بسيل أوكسيتوسين. هذا هو الهدف للطبيعية: أوكسيتوسين يعمل على انقباض الرحم ويقلل من نزيف الدم. حيث أنه يعمل على تحريك قطرات الحليب المهمة الأولى. في نفس الوقت تبدأ علاقة ارتباط الرضيع تستغرق مدى الحياة فيما بين الأم والطفل الرضيع.

النظام الفاعل للرضاعة

الرضاعة الأولى لها أهمية كبيرة من ناحية سلاسة سير الرضاعة فيما بعد. عندما يتمكن الطفل الرضيع من قضاء لحظاته الأولى من خلال تلامس جلدي مع الأم، من خلال التقدم بالوتيرة التي تناسبه، فإن إفراز الحليب يبدأ بشكل أسرع وإمساكة الرضاعة

دون نسيان الحليب

الرضاعة الأولى لا تُعتبر مجرد لحظة لتناول الطعام. اللبأ أي قطرات الحليب الأولى تُعتبر مهمة على الرغم من ذلك. يُعتبر اللبأ غذاء بالنسبة للطفل الرضيع، وأيضاً حزمة دقيقة من المواد الحامية ضد الإصابة بالعدوى من أجل الحياة خارج الرحم. من المُفضل حلب الحليب الأول والاحتفاظ به وإعطائه للطفل الرضيع حينئذ أيضاً إذا لم يكن بإمكان الطفل الرضيع أن يرضع الثدي بنفسه مباشرةً بعد الولادة. المليتر الواحد أيضاً له أهمية بالغة. الرضاعة الأولى لا تُعتبر مجرد لحظة لتناول الطعام. اللبأ أي قطرات الحليب الأولى تُعتبر مهمة على الرغم من ذلك. يُعتبر اللبأ غذاء بالنسبة للطفل الرضيع، وأيضاً حزمة دقيقة من المواد الحامية ضد الإصابة بالعدوى من أجل الحياة خارج الرحم. من المُفضل حلب الحليب الأول والاحتفاظ به وإعطائه للطفل الرضيع حينئذ أيضاً إذا لم يكن بإمكان الطفل الرضيع أن يرضع الثدي بنفسه مباشرةً بعد الولادة. المليتر الواحد أيضاً له أهمية بالغة.

بداية مختلفة

أحياناً تحتاج الأم أو الطفل الرضيع إلى رعاية خاصة بعد الولادة، ولا تكون الرضاعة ممكنة في الحال. من الجيد حينئذ معرفة أن الرضاعة الأولى من الممكن إنجازها فيما بعد أيضاً. على الرغم من أن الرضاعة لا تسير بسلاسة بعد، فيفضل الإبقاء على الطفل الرضيع في تلامس كثير مع الجلد - بإمكان أي شخص قريب من الطفل الرضيع أن يكون على تلامس مع الطفل الرضيع من خلال الجلد. من الممكن بدء إفراز الحليب لمساعدة

الطفل الرضيع يستطيع

مباشرة بعد الولادة تبدأ الرحلة الأولى للطفل الرضيع للثدي. الطفل السليم حديث الولادة ماهر بشكل مُدهش: مباشرة بعد الولادة تبدأ الرحلة الأولى للطفل الرضيع للثدي. الطفل السليم حديث الولادة ماهر بشكل مُدهش:

- عندما يرتاح للحظة على بطن الأم يصبح متنبهاً ومستيقظاً تماماً.
- هو يتواصل من خلال النظرات مع الأم ويعتبر على الصدر أيضاً من خلال النظر واللمس.
- يستطيع أن يحفز نفسه على الصدر.
- هو يُجهز الثدي ونفسه من أجل الرضاعة من خلال لعق الحلمتين.
- هو يضع حلقة الثدي بمبادء منه في فمه ويبدأ في الرضاعة، في العادة بعد ساعة تقريباً من الولادة.

