

Saako vauva tarpeeksi maitoa?

Vauva syö maitoa.

Vauva saa maitoa äidin rinnoista.

Vauva imee äidin nänniä,

ja nännistä tulee maitoa vauvan suuhun.

Vauvan on tärkeää saada tarpeeksi maitoa.

Jos vauva ei saa tarpeeksi maitoa,

vauva ei kasva ja kehity hyvin.

Vauva on unelias,

jos hän ei ole saanut tarpeeksi maitoa.

Tästä tiedät, että vauva saa tarpeeksi maitoa:

- Vauva syö 8–12 kertaa vuorokaudessa.
- Vauva imee tehokkaasti.
- Vauva nielee maitoa.
- Vauva pissaa vähintään 5 kertaa vuorokaudessa.
- Ensimmäinen kakka tulee, kun vauva on kaksi päivää vanha. Kakka on tummaa. Muutaman päivän jälkeen kakka muuttuu vaaleammaksi. Vaalea kakka tarkoittaa, että vauva on saanut maitoa.
- Vauva kakkaa joka päivä.
- Vauvan paino laskee vähän syntymän jälkeen. Se on normaalia. Sitten vauvan paino nousee 150 grammaa viikossa.

Soita neuvolaan,

jos et tiedä, saako vauvasi tarpeeksi maitoa.

Neuvola antaa lisää ohjeita,

miten saat vauvan syömään tarpeeksi. 💧



Selkokielen käännös: Emilia Jokinen, Noora Miettinen, Annemari Valo, Savonia-ammattikorkeakoulu