



Toimintakertomus 2018

Esitys Imetyksen tuki ry:n kevätkokoukselle 4.5.2019

Vuonna 1998 perustetun Imetyksen tuki ry:n perustehtävä on yksilöllisen imetyksen tukeminen tarjoamalla laadukasta vertaistukea ja edistämällä imetysmyönteisiä asenteita yhteiskunnassa. Imetyksen tuki ry toimii Suomessa valtakunnallisesti. Yhdistyksen visio on, että imetys on luonteva osa arkea ja imettävä äiti arvostettu osa yhteiskuntaa. Tavoitteena on, että jokainen äiti voisi imettää toiveidensa mukaisesti. Imetyksen tuki ry:n toiminta pohjautuu YK:n lapsen oikeuksien sopimukseen ja WHO:n imetystä koskeviin ohjelmiin.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi Imetyksen tuki ry ylläpitää ja kehittää luotettavaa ja laadukasta vertaistukea imetystukiryhmissä, imetystukipuhelimessa ja verkkotukena. Lisäksi yhdistys julkaisee Imetysuutisia-lehteä ja tarjoaa puitteet laktivismille. Laktivismi yhdistää sanat 'aktivismi' ja 'laktaatio' eli imetys. Laktivisti edistää imetystä ja imetysmyönteisiä asenteita tekemällä imetystä näkyväksi, tukemalla vertaisryhmien toimintaa tai osallistumalla yhdistyksen hallintoon ja työryhmiin.

1. YHDISTYS

Imetyksen tuki ry:n perusarvoja ovat ilo, lempeys, inhimillisyys ja tunteiden huomioiminen.

Toiminnan lähtökohtia ovat:

- **Yhteistyö**, joka tarkoittaa avoimuutta, keskustelua, verkostoitumista ja hyvän kierrättämistä.
- **Asiantuntijuus**, joka on uskottavaa, kiihкотonta, luotettavaa, tietoon ja kokemukseen perustuvaa sekä ajankohtaista.
- **Lapsi ja perhelähtöisyys**, joka tarkoittaa lapsentahtista imetystä, yksilöllisyyttä sekä perheen ja valinnanvapauden kunnioittamista.
- **Tukeminen**, jonka perustana on kuuntelu, kiireettömyys ja inhimillisyys sekä WHO:n Baby Friendly -ohjelma.

1.1 Hallinto

Vuonna 2018 yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset järjestettiin 7.4.2018 Kuopiossa ja 6.10.2018 Helsingissä.



Imetyksen tuki ry:n hallituksen puheenjohtajana toimi Jaana Reinikka. Lisäksi hallitukseen kuuluivat seuraavat henkilöt:

- Anna Nupponen (varapuheenjohtaja)
- Katri Pääkkö-Matilainen (rahastonhoitaja)
- Lotta Haapala
- Heidi Tervakangas
- Satu Orajärvi
- Anni Pirkola
- Linda Leinonen (sihteeri, varajäsen)
- Mari Aho (varajäsen)

Hallituksella oli 14 kokousta, joista 10 pidettiin sähköisellä kokousalueella. Hallitus tapasi kokouksia varten neljä kertaa: järjestäytymiskokouksessa 20.-21.1. Helsingissä, kevätkokouksen yhteydessä 8.4. Kuopiossa, suunnittelukokouksessa 19.8. Helsingissä ja syyskokouksen yhteydessä 7.10. Helsingissä.

Imetyksen tuki ry toimisto sijaitsee Helsingissä osoitteessa Karjalankatu 2 A, 00520 Helsinki. Kokous-, koulutus- ja tapaamistiloja vuokrattiin tarpeen mukaan.

1.2 Henkilöstö ja ulkopuoliset palvelut

Imetyksen tuki ry:n henkilöstöön kuului vuonna 2018 neljä osa-aikaista työntekijää (työaika 80 % täydestä työajasta): toiminnanjohtaja, vapaaehtoistoiminnasta vastaava vertaistukikoordinaattori, kurssi- ja koulustoitiminnasta vastaava koulutuskoordinaattori sekä järjestösihteeri. Toiminnanjohtajana toimi 22.5. saakka Lotta Viinikka. Hänen seuraajanaan 18.7. aloitti Saija Ohtonen-Jones. Vertaistuki- ja koulutuskoordinaattoreina toimivat edelleen Anna Groundstroem ja Niina Mäkinen. Järjestösihteerinä jatkoi Jenni Viljalinna 25.10. saakka. Jenni Viljalinnan vanhempainvapaan sijaisena aloitti 10.10. Kaisa Korpela.

Vakinaisen henkilöstön lisäksi yhdistys palkkasi lastenhoitajia ja muuta tilapäistä työvoimaa imetyksen vertaistukeen liittyviin tilaisuuksiin. Imetystukikurssien kouluttajina toimiville imetystukiäideille maksettiin palkkio. Palkkiota maksettiin myös Imetysuutisia-lehden päätoimittajalle ja toimitussihteerille.

Yhdistyksen taloushallinto ostettiin Tilitoimisto Leerma Oy:ltä. Tilintarkastuksesta vastasi Jarmo Tähtinen Tilitoimisto Count Deal Oy:stä.

Työntekijöiden työterveyshuolto ostettiin Vantaan työterveys liikelaitokselta. Graafisia palveluita Imetyksen tuki ry:lle tuottivat Nettienkelit ja Grafemi Oy. Internet-palvelut hankittiin Capnova Oy:lta. It-tukea ostettiin Expletio Productionsilta. Muitakin ulkopuolisia palveluita ostettiin tarpeen mukaan, esimerkiksi tukiäitien extranet-sivuston rakentaminen Muuks Oy:ltä ja some-viestinnän koulutus Radical Soul Oy:ltä. Imetysuutisia-lehti painettiin Kirjapaino Ässä Oy:ssä.

1.3 Jäsenet

Imetyksen tuki ry:n jäsenmäärä laski edelleen vuodesta 2017. Vuotta 2017 edelsi useampi voimakkaan kasvun vuosi. Vuoden 2018 aikana Imetyksen tuki ry:n jäsenmäärä väheni noin 167 jäsenellä:

- jäsenmäärä 31.12.2017 oli 811 (798 varsinaista jäsentä ja 13 kannatusjäsentä)
- jäsenmäärä 31.12.2018 oli 644 (632 varsinaista jäsentä ja 12 kannatusjäsentä)

Vuoden 2018 lopussa jäsenistä 641 oli henkilöjäseniä, yhteisöjäseniä oli kolme.

Vuoden aikana yhdistykseen liittyi 67 uutta jäsentä, eroavia jäseniä oli 47. Maksamattomien jäsenmaksujen vuoksi eronneeksi katsottiin 184 jäsentä.

Jäsenmaksun suuruus oli 20 euroa, kannatusjäsenmaksu oli 40 euroa. Vuonna 2018 oli edelleen mahdollista maksaa yhdellä kertaa myös kolmen vuoden jäsenmaksu, joka oli kolme kertaa vuoden jäsenmaksun suuruinen.

Sähköpostiosoitteensa ilmoittaneille jäsenille lähetettiin kaksi sähköistä Itunen-utiskirjettä. Jäsenmaksunsa maksaneet jäsenet saivat myös vuoden aikana ilmestyneet Imetysuutisia-lehden kaksi numeroa.

1.4 Talous

Imetyksen tuki ry sai vuonna 2018 Sosiaali- ja terveysministeriön myöntämää STEA:n kohdennettua toiminta-avustusta 225 000 euroa imetyksen tukemiseen koulutetun vertaistuen ja tukimateriaalien avulla. Helsingin kaupungilta saatiin 3 000 euron avustus helsinkiläisiin kohdistuvaan imetyksen vertaistukitoimintaan. Lisäksi saatiin Espoon kaupungilta 500 euron avustus, Porvoon kaupungilta 400 euron avustus ja Kouvolan kaupungilta 200 euron avustus paikalliseen imetystukitoimintaan.

Vertaistukitoimintaa rahoitettiin myös perimällä sitouttava kurssimaksu imetystukikurssien osallistujilta. Imetyksen lohtukirjaa myytiin kiinnostuneille.

Varainhankintatuotteina myynnissä oli mm. heijastimia, rintanappeja ja kangaskasseja. Varainhankinnan keskeisin osa oli jäsenmaksutuotot, joita kertyi vuonna 2018 yhteensä 8 640 euroa. Jäsenmaksutuottojen määrä laski vuoteen 2017 verrattuna noin 2 550 euroa, mihin vaikutti jäsenmäärän pienenemisen lisäksi myös jäsenmaksuaktiivisuuden vähentyminen.

Merkittävä osa jäsenmaksutuotoista käytettiin Imetysuutisia-lehden rahoittamiseen. Lehti sai jonkin verran omia tuottoja mainosmyynnistä sekä vuositilausten myynnistä.

Imetyksen tuki ry sai vuoden aikana toimintaansa 500 euron lahjoituksen Mammakeidas ry:ltä. Lahjoitus käytettiin yhdistyksen 20-vuotissyntymäpäiväjuhlien kuluihin.

Imetyksen tuki ry:n kokonaistuotot julkiset avustukset ja jäsenmaksutuotot mukaan luettuina olivat 258 670,25 euroa ja kokonaiskulut olivat 257 964,49 euroa. Tilikauden tulos oli 705,76 euroa ylijäämäinen. Tase oli 59 842,92 euroa.

Imetyksen tuki ry:ltä jäi vuonna 2018 käyttämättä Sosiaali- ja terveysministeriön myöntämää STEA:n kohdennettua toiminta-avustusta 3 063,37 euroa. Asiaan vaikutti mm. se, että tukiäitipäivien ja hallituksen kokouskulut olivat arvioitua pienemmät. Kokonaisuutena katsottuna avustus saatiin kuitenkin hyvin toimintasuunnitelman mukaisesti hyödynnettyä.

Koska STEA:n ak-avustuksen käyttöaika on kaksi vuotta, käyttämättä jäävä avustus siirtyi käytettäväksi vuonna 2019.

1.5 Jäsenyydet

Imetyksen tuki ry oli jäsenenä seuraavissa järjestöissä ja verkostoissa:

- Hyvinvointialan liitto, HALI ry
- Suomen sosiaali- ja terveys ry, SOSTE
- Naisjärjestöjen keskusliitto
- Kulttuuri-, mielipide- ja tiedelehtien liitto, Kultti ry
- Puhelin- ja verkkoauttamisen eettisten periaatteiden neuvottelukunta, PuhEet
- The World Alliance for Breastfeeding Action, WABA
- International Baby Food Action Network, IBFAN (kansainvälinen äidinmaidonkorvikkeiden ja vauvanruokien markkinointia ja mainontaa koskevan koodin valvontaverkosto)

2. IMETYKSEN VERTAISTUKI

2.1 Imetyksen vertaistukitoiminta ja toiminnan periaatteet

Yhdistys organisoii valtakunnallista, koulutettua imetyksen vertaistukitoimintaa. Toiminnan tavoitteena on tukea perheitä imetyksen haasteissa ja vanhemmuudessa, kun perheessä eletään vauva- ja pikkulapsiarkea. Maksutonta tukea antavat vapaaehtoiset imetystukiäidit yhdistyksen tukimuotojen kautta.

Tukea annetaan pääosin suomeksi, mutta myös englanniksi, ruotsiksi ja venäjäksi. Mahdollisuus saada tukea muulla kuin suomen kielellä vaihtelee aktiivisten vapaaehtoisten osaamisen mukaan. Yleisimmistä imetyksen ongelmista ja niiden ratkaisusta on saatavilla sähköistä tietomateriaalia yhdistyksen verkkosivuilta paitsi suomeksi, myös ruotsiksi, englanniksi ja venäjäksi.

Imetyksen tuki ry:n tarjoama koulutettu vertaistuki lähtee tuettavan äidin ja lapsen tarpeista ja perheen imetystoiveista. Tuki on asiantuntevaa ja pohjaa tutkittuun sekä äitien kokemuseräiseen tietoon imetyksestä. Imetystukea ohjaavat imetystuen eettiset periaatteet sekä imetyksen vertaistuen rajaukset.

Vuonna 2018 imetystukiäidit vastasivat 21 500 tukipyyntöön. Tukiäidit kohtasivat vuoden aikana 27 600 aikuista ja lasta eri tukimuotojen ja tapahtumien kautta.

2.2 Imetystukiäidit

Imetyksen tuki ry:n imetystukiäiti on vapaaehtoinen, koulutettu vertaistukija. Hänellä on omakohtaista kokemusta imetyksestä. Hän on saanut tehtävänsä yhdistyksen järjestämän koulutuksen ja sitoutunut imetystuen eettisiin periaatteisiin.

Yhdistyksessä voi toimia imetystukiäitinä eri tukimuodoissa. Moni tukiäiti toimii esimerkiksi ryhmänvetäjänä ja lisäksi päivystäjänä verkko- tai puhelintuessa. Imetystukiäitinä toimimisen lisäksi muita vertaistuen vapaaehtoistehtäviä ovat uusien tukiäitien kouluttaminen ja mentorointi.

Yhdistyksen vertaistukitoiminta pysyi vakaana koulutustoiminnan myötä vuoden 2018 aikana. Imetystukiäitejä oli mukana vuoden aikana 530, joista aktiiviseen toimintaan osallistui noin 70 prosenttia. Vapaaehtoistyönsä päätti vuoden aikana noin 50 tukiäitiä. Aktiivisuuskysely vakiinnutettiin osaksi vuosittaista yhteydenpitoa tukiäitien kanssa. Kyselyllä kartoitettiin yhdistyksen tukitoimintaan osallistuvien vapaaehtoisten määrää ja aktiivisuutta sekä vapaaehtoistyöhön osallistumisen esteitä. Esteenä olivat tavallisimmin arkiset kiireet pienten lasten vanhempana ruuhkavuosien keskellä sekä muutokset elämäntilanteissa.

Yhdistyksen imetystukiäidit saivat tukea vapaaehtoistyöhönsä yhdistyksen koordinaattoreilta, kouluttajatukiäideiltä sekä toisilta tukiäideiltä. Työnohjauksellista tukea annettiin puhelimitse, sähköpostitse ja yhdistyksen järjestämässä tapahtumissa. Yksi tuen väylä oli myös tukiäitien oma keskusteluryhmä verkossa sekä tukiäiti-illat osalla paikkakunnista. Vuonna 2018 yhdellä paikkakunnalla kokoontui tukiäitien työnohjausryhmä. Samalla yhdistyksen mentorointitoiminnan rakennetta ja sisältöä kehitettiin eteenpäin.

Yhdistyksen työntekijöiden kanssa tukiäidit purkivat erityisesti haastavia tukikontakteja ja tukitilanteita. Osa haastavista tukikontakteista siirtyi Imetyksen tuki ry:n toimiston jatkohoidettavaksi, jolloin työntekijä auttoi perhettä imetyspulman ratkaisemisessa tai selvitti ammattilaistahon, johon perhe voi ottaa yhteyttä.

2.3 Tukimuodot

Imetyksen tuki ry:n ylläpitämät tukimuodot ovat:

- imetystukiryhmät eri puolella Suomea
- imetysChat
- imetystukipuhelin

Näiden tukimuotojen lisäksi imetystukiäidit kohtasivat tuettavia äitejä perhevalmennuksissa, synnytysairaaloiden vierihoito-osastoilla ja lapsiperheille suunnatuissa tapahtumissa ja tapaamisissa. Osalla paikkakunnista tukiäidit antoivat yksilöllistä tukea äideille esimerkiksi neuvolayhteistyön kautta. Tärkeä tuen väylä oli myös sosiaalisen median imetystukiryhmä Facebookissa, jossa tukiäidit vastasivat tukea tarvitseville äideille.

2.3.1 Imetystukiryhmät

Imetystukiryhmä tai imetyskahvila on avoin vertaistukiryhmä, joka on tarkoitettu odottaville ja imettäville äideille sekä heidän puolisoilleen, lapsilleen ja läheisilleen.

Tukiryhmät kokoontuivat noin 60 paikkakunnalla 1-2 kertaa kuukaudessa. Ryhmiä ohjasivat koulutetut imetystukiäidit. Osalla paikkakunnista mukana on ollut myös aputukiäitejä, jotka odottavat peruskoulutuksen alkamista ja auttavat ryhmän käytännön järjestelyissä sekä harjoittelevat ryhmän ohjaamista kokeneemman tukiäidin tuella. Pienillä paikkakunnilla osa tukiäideistä piti imetystukipäivystystä kunnan, seurakunnan tai järjestön organisoimassa perhekerhossa.

Imetystukiryhmän kävijätiedot ilmoitti 57 ryhmää. Ryhmätoimintaan osallistui yhteensä 270 ryhmänohjaajaa.

Imetystukiryhmät kokoontuivat vuoden aikana 540 kertaa. Ryhmien kokoontumisissa kävi vuoden aikana 5 454 henkilöä, joista aikuisia oli 2 866 ja lapsia 2 588. Valtaosa lapsista oli vauva- tai taaperoikäisiä. Imettävien perheiden äitien, vauvojen, sisarusten ja puolisoiden lisäksi ryhmissä kävi isovanhempia, tukihenkilöitä ja odottavia äitejä. Ryhmissä vieraili myös asiantuntijavieraita, jotka alustivat keskustelua. Lisäksi osa tukiryhmistä oli valinnut tapaamiskerroille erilaisia imetykseen ja vauvaperhe-elämään liittyviä teemoja.

Ryhmien kävijämäärässä oli laskua edellisvuoteen verrattuna noin tuhannen kävijän verran. Ryhmätoiminnan tiedotusta ja markkinointia päätettiin vahvistaa, jotta tukiryhmätoiminta säilyisi jatkossakin vireänä.

Ryhmissä vahvimmin nousseet aiheet, joihin äidit toivoivat tukea olivat imetyksen alkuvaiheessa imetyskipu, hyvän imuotteen löytäminen, maidon riittävyys ja pienen, imetetyn vauvan viestien tulkitsemisen vaikeus. Muutaman kuukauden ikäisten vauvojen kohdalla perheiden haasteena oli vauvan käyttäytyminen rinnalla ja rintaraivarit. Nukkuminen, lapsen yöheräily ja riittävä levonsaanti vauvaperheessä olivat toistuva keskustelun aihe monessa tukiryhmässä. Imetyksen jatkaminen äidin palatessa töihin puhututti myös monessa ryhmässä.

2.3.2 Imetystukipuhelin

Imetystukipuhelin on valtakunnallinen, anonyymi tukimuoto, joka mahdollistaa tuen saajalle kiireettömän kohtaamisen ja kehittää tukijan aktiivisen kuuntelun taitoa. Vuonna 2018 imetystukipuhelin päivysti 2-3 päivänä viikossa, 1-2 tuntia kerrallaan.

Imetystukipuhelimeen soitettiin 1 467 puhelua, joista vastattiin 246 puheluun. Yli puolet soitetuista puheluista tuli päivystysaikojen ulkopuolella ja ohjautui vaihteen viestiin, jossa tiedotetaan palvelun ajankohtaiset aukioloajat. Puhelimessa päivysti 39 päivystäjää, joista jokainen teki päivystämisen ohella myös muuta tukityötä. Imetystuen jatkokurssin osallistujat osallistuivat päivystämiseen aktiivisemmin, puhelintukemisen tultua taas yhdeksi osaksi jatkokurssin harjoittelua. Edellisvuoteen verrattuna vastattujen puhelujen määrä nousi noin sadalla.

Puhelinpäivystyksestä tiedotettiin perheille yhdistyksen internet-sivuilla, sosiaalisen median kautta Facebookissa sekä flyereilla, joita jaettiin perheille suoraan tai neuvoloiden ja synnytysairaaloitten kautta.

2.3.3 Verkkotuki

Yhdistyksen verkkotuen muotoja ovat anonymi ImetysChat sekä sosiaalisen median vertaistukiyhteisö Facebookissa, jossa käydään aktiivista keskustelua. Yhdistyksen imetys.fi -sivuston kävijämäärä kasvoi edellisvuoteen verrattuna ja sivujen tietosisällöistä ja toimivuudesta tuli paljon myönteistä palautetta niin perheiltä, yhdistyksen tukiäideiltä kuin terveydenhuollon ammattilaisilta.

ImetysChat jatkoi toimintaansa imetys.fi -verkkosivustolla. Chat päivysti vuoden aikana 2-3 päivänä viikossa, 1-2 tuntia kerrallaan. Vuoden aikana chat-päivystäjänä toimi 105 imetystukiäitiä, joiden kanssa tuettavat äidit keskustelivat kahden kesken. Chatin kautta tukea sai vuoden aikana yhteensä 2 082 henkilöä, mikä on noin 1 900 henkilöä vähemmän kuin chatin aloitusvuonna 2017. Chatin viikottaisia päivystysaikoja harvennettiin ja lyhennettiin vuonna 2018, jotta päivystäjien sitoutuminen vuoroihin olisi helpompaa ja jaksaminen tukityössä säilyisi.

Vuoden lopussa otettiin käyttöön PikaChat, joka lisäsi chat-päivystämisen joustavuutta. Noin kuukauden kestäneen jakson aikana PikaChatissa tuettiin 31 äitiä imetyksen ongelmassa. Mahdollisuus tukeen pikachatin välityksellä jatkuu myös vuonna 2019.

Yhdistyksen Facebook-ryhmässä käytiin vuoden aikana vilkasta imetyskeskustelua äitien, tukiäitien ja osin myös terveydenhuollon ammattilaisten kesken. Vertaistukea etsittiin imetyksen ongelmatilanteisiin vastasyntyneestä leikki-ikäiseen lapseen saakka. Tukea pyydettiin myös rintojen terveyteen liittyviin kysymyksiin, vieroitukseen sekä erilaisiin elämänmuutoksiin ja sosiaalisiin paineisiin, joita äidit pohtivat imetyksen näkökulmasta.

Vuoden aikana havaittiin, että ryhmään tulleet imetyskysymykset ovat muuttuneet haasteellisemmaksi. Osa ryhmään kirjoittaneista äideistä tarvitsisi vaativaa ammattilastason imetysohjausta. Äitejä ohjattiin tällöin ottamaan yhteyttä neuvolaan ja synnytysairaalaan. Ryhmässä vastasi myös kolme terveydenhuollon ammattilaista, joilla on IBCLC-tutkinnon tuomaa imetyksen erityisasiantuntijaosaamista.

Ryhmässä tehtiin vuoden aikana 10 075 imetysaiheista keskustelunaloitusta, joihin tuli 146 800 vastausta ja 836 180 reagointia. Tukiäidit osallistuivat vuoden aikana arviolta 4 500 imetystukikeskusteluun antaen vertaistukea monipuolisesti imetyksen haasteisiin ryhmän jäsenille. Ryhmän ylläpitoon osallistui 19 imetystukiäidin moderaattoritiimi.

Facebook-ryhmään hyväksyttiin vuoden aikana 9 300 uutta jäsentä. Mukana oli odottavia äitejä, pienten ja isomman vauvan vanhempia, terveydenhuollon ammattilaisia ja opiskelijoita. Ryhmän luonteen vuoksi ylläpidolla oli käytössä uusille jäsenille ennakokysymykset. Niihin jätti vastaamatta 1 200 henkilöä, joita ei voitu hyväksyä ryhmän jäseniksi. Ryhmästä poistui jäseniä, joille imetystuki ei ollut enää ajankohtaista. Ryhmän kokonaisjäsenmäärä kasvoi vuoden aikana noin 4 400 henkilöllä ja ryhmän jäsenmäärä oli vuoden lopussa noin 36 600. Aktiivisesti keskusteluihin osallistuvia jäseniä oli yli 32 000.

Sometuen haasteena ollut tukiäitien yksityisyyden suojaa parannettiin vuoden aikana. Käyttöön otettiin anonymi Imetystukiäiti -sivu, jonka kautta tukiäidit vastasivat yhdistyksen FB-ryhmän tukipyyntöihin. Muuttuva Facebook ei alustana sovi imetystuen tarpeisiin kovin hyvin, mutta uusi profiilikäytäntö on toiminut kohtuullisesti. Myös modetiimi siirtyi käyttämään anonymia FB-sivua ryhmän ylläpitotoimissa.

Imetyksen verkkotuen kokonaisuuteen kuuluvat myös www.imetys.fi -sivuston vertaistukimateriaalit. Verkkosivustolla oli vuoden 2018 aikana keskimäärin noin 84 700 vierailua kuukaudessa.

2.4 Imetystuen muut kanavat

Tukiryhmien, Imetystukipuhelimen ja verkkotuen lisäksi imetystukiäidit kohtaavat perheitä ja antavat imetystukea tapahtumissa sekä neuvola- ja synnytysairaalayhteistyön kautta synnytysairaaloissa ja neuvolan perhevalmennuksissa.

2018 imetystukiryhmät järjestivät tai osallistuivat 141 imetysaiheiseen tapahtumaan, joissa kohdattiin arviolta 1 814 henkilöä. Imetystukiäidit osallistuivat myös muuten kuin tukiryhmän kautta 315 tapahtumaan, jossa kohdattiin arviolta 2 188 henkilöä. Tapahtumat olivat perhepiknikkejä, perhekahvilavierailuja, perhevalmennusmessuja, kuntien kesätapahtumia, imetysaiheisia pop up -tapahtumia kauppakeskuksissa, kirjastoissa ja sairaaloissa, imetyskahviloita sekä lapsiperheille järjestettyjä tapahtumia, kuten paikallisia messuja ja lastentarvikekirpputoreja. Tapahtumia järjestettiin ympäri vuoden.

Imetyksen tuki ry oli mukana myös Lapsimessuilla Helsingissä. Yhdistys toteutti messujen imetyspisteen ja tuotti perheille suunnattua ohjelmasisältöä Neuvola-lavalle kaikkina messupäivinä. Lapsimessuilla tukiäidit kohtasivat ja tukivat kolmen päivän aikana noin 1 500 äitiä.

Tukiäidit osallistuivat neuvoloiden perhevalmennusten imetysvalmennusosioon 14 paikkakunnalla. Tukiäitien osuus käsitteli pääosin vertaistukitoiminnan esittelyä ja osin myös imetystietoa. Tukiäidit osallistuivat yhteensä 54 valmennukseen, joissa he kohtasivat 375 tulevaa vanhempaa.

Tukiäidit vierailivat synnytysairaaloiden lapsivuodeosastoilla yhdeksällä paikkakunnalla. Osastovierailuilla tuettiin yhteensä 180 vastasyntyttynyttä äitiä alkuvaiheen imetyksessä.

Toisinaan tukiäidit antavat perheille henkilökohtaista tukea, jos tukiryhmän tapaamisen ohessa ilmenee akuuttia vertaistuen tarvetta tai perhe hyötyy verkko- ja puhelintuen lisäksi henkilökohtaisesta tuesta omalla asuinpaikkakunnallaan. Tällaisia tukikontakteja ilmoitti 265 imetystukiäitiä. Yhteensä vuoden aikana hoidettiin henkilökohtaisen tuen kautta 9 220 tukikontaktia. Laskua edellisvuoteen oli noin 4600 tukikontaktin verran, joka johtui osin tilastointimenetelmän muutoksesta: yhdeksi tukikontaktiksi laskettiin yhden ihmisen kanssa käyty yksi tukikeskustelu, eikä pitempiä tukikeskusteluja enää kirjattu useammaksi kontaktiksi.

2.5 Koulutus

Imetyksen tuki ry järjesti imetystukiäideille ja yhdistyksen vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille koulutuksia, joiden tarkoituksena oli kouluttaa yhdistyksen toimintaan uusia vertaistukijoita, ylläpitää tiedollista imetysosaamista sekä kehittää tukemisen ja vuorovaikuttamisen taitoja. Koulutukset ovat tärkeä osa tukiäitien tukemista, toiminnan arviointia ja imetystuen kehittämistä.

Vuonna 2018 koulutuksiin vakiintuivat kuukausittaiset, chat-alustalla toteutetut chat-koulutukset/perehdytykset, joita ohjaavat yhdistyksen koordinaattorit. Chat-koulutuksiin osallistui 5-12 osallistujaa kerrallaan.

Imetystuen peruskurssin kurssilaisen materiaali uudistettiin kokonaan vuonna 2018

2.5.1 Imetystuen peruskurssi

Imetystuen peruskurssi on nelipäiväinen koulutuspaketti, joka antaa tuleville vertaistukijoille tiedollisen perusosaamisen imetyksestä sekä perehdyttää yhdistyksen vapaaehtoistoimintaan. Vuonna 2018 peruskurssien sijoittelulla pyrittiin parantamaan imetystuen alueellisen saatavuuden tasa-arvoisuutta ja neljä peruskurssia järjestettiin paikkakunnilla, joissa yhdistyksen toimintaa ei ollut entuudestaan tai toiminta oli hyvin vähäistä. Näillä kursseilla osallistujia oli odotetusti hieman vähemmän kuin peruskursseilla yleensä, mikä vaikutti peruskurssilaisten kokonaismäärään. Muille peruskursseille hakijoita oli enemmän kuin kurssille oli mahdollista ottaa ja osallistujat valittiin hakulomakkeen perusteella.

Vuonna 2018 järjestettiin seitsemän Imetystuen peruskurssia: Helsingissä, Iisalmissa, Joensuussa, Kotkassa, Rovaniemellä, Tampereella ja Turussa. Yhteensä Imetystuen peruskursseille osallistui 76 henkilöä.

2.5.2 Imetystuen jatkokurssi

Imetystuen jatkokurssi syventää imetystietoa, vahvistaa vapaaehtoisten vuorovaikutusosaamista ja perehdyttää imetystuen kaikkiin tukimuotoihin. Jatkokurssi on tarkoitettu jo toiminnassa oleville tukiäideille. Vuonna 2018 poistettiin mahdollisuus osallistua kurssille imetysohjaajakoulutus pohjalta ja ainoaksi hyväksytyksi pohjakoulutukseksi jätettiin yhdistyksen vapaaehtoistoimintaan perehdyttävä imetystuen peruskurssi.

Imetystuen jatkokursseja järjestettiin vuonna 2018 yhteensä viisi: Helsingissä, Hyvinkäällä, Hämeenlinnassa, Kokkolassa ja Turussa. Jatkokursseille osallistui vuoden aikana yhteensä 37 henkilöä.

2.5.3 Kouluttajakoulutus

Yhdistyksen kursseilla kouluttaville ja kouluttamisesta kiinnostuneille imetystukiäideille järjestettiin kaksipäiväinen kouluttajakoulutus tammikuussa 2018. Vuonna 2018 haluttiin korjata yhdistyksen kouluttajien maantieteellistä epätasaisuutta järjestämällä Helsingin kouluttajakoulutuksen lisäksi toinen kouluttajakoulutus Kuopiossa, koska Itä- ja Pohjois-Suomessa kouluttajia oli heikosti. Kuopion koulutus oli yksipäiväinen ja tarkoitettu uusille kouluttajille. Kouluttajakoulutuksiin osallistui Helsingissä 28 ja Kuopiossa 20 tukiäitiä. Kouluttajakoulutuksen lisäksi koulutuskoordinaattori perehdytti osaa kouluttajista henkilökohtaisesti. Lisäksi kaikkiin kouluttajiin pidettiin yhteyttä kurssien järjestelyyn ja toteutukseen liittyen.

2.5.4 Valtakunnalliset tukiäitipäivät

Tukiäitipäivät ovat kaksipäiväinen täydennyskoulutustapahtuma, joka kokoaa yhteen imetystukiäitejä ympäri Suomen oppimaan, verkostoitumaan ja virkistymään. Kaikille vapaaehtoisille avoimia tukiäitipäiviä

järjestettiin vuonna 2018 kahdet, huhtikuussa ja lokakuussa. Samoina viikonloppuina pidettiin myös imetyksen tuki ry:n sääntömääräiset kokoukset.

Kevään tukiäitipäiville Kuopiossa osallistui noin 40 imetystukiäitiä ja noin 15 lasta. Syksyn tukiäitipäivillä oli mukana noin 50 yhdistyksen vapaaehtoista ja noin 15 lasta.

Kevään tukiäitipäivien aiheena oli mm. muuttuvan seksuaalisuuden kohtaaminen, josta seksuaaliterapeutti Marja Kihlström piti työpajan. Lisäksi kuopiolaiset imetystukiäidit esittelivät ”Odottajien ilta” -konseptiaan, ja koulutuskoordinaattori Niina Mäkinen kertoi odottavan perheen imetysohjauksesta tutkitun tiedon valossa. Mäkinen piti esitykset myös imetystarkkailusta ja uudesta Imetyksen edistämisen toimintaohjelmasta. Kouluttaja-tukiäiti Liisa Ansio ja koulutuskoordinaattori vetivät yhdessä myös keskustelevan ”Potkua paikallistoimintaan” -työpajan.

Syksyn tukiäitipäivillä puheterapeutti Katja Koski puhui imetyksestä ja suun motoriikan kehityksestä ja Helsingin Ensikodin unitiimiläiset kertoivat toiminnastaan. IBCLC Meri Haahtela teki selkoa kireiden jänteiden hoidosta ja vauvan huonosta painonnoususta. Tukiäiti Anna-Maria Rantalainen kertoi imetystukikokemuksistaan pakolaisleirillä. Imetyksen tuki ry:n koordinaattori Niina Mäkinen esitelmöi korvikekoodista ja imetyksestä globaalista näkökulmasta. Imetystukiäidit pääsivät myös miettimään vapaaehtoistoimintaa työpajoissa, joiden aiheena oli tukiäitien vapaaehtoistoimintaan saama tuki ja sen kehittäminen

2.5.5 Alueelliset tukiäititapahtumat

Vuonna 2018 panostettiin paikallistoiminnan tukemiseen madaltamalla kynnystä ja lisäämällä rahallista tukea ja kannustusta alueellisten tukiäititapahtumien järjestämiseen. Vapaaehtoisten järjestämiä ”tukiäititreffejä” toteutuikin aiempaa vuotta enemmän ja niihin myös osallistui enemmän vapaaehtoisia. Alueellisia tapahtumia järjestettiin vuoden aikana kahdeksalla paikkakunnalla ja niihin osallistui 117 imetystukiäitiä ja lapsia.

Vapaaehtoiset imetystukiäidit suunnittelivat ja organisoivat tapahtumat pääosin itse, oman alueensa tarpeet huomioiden. Tuettujen paikallistapahtumien tarkoituksena oli tarjota yhdistyksen vapaaehtoisille imetystukiäideille mahdollisuuksia paikallistoiminnan suunnitteluun, verkostoitumiseen, keskinäiseen vertaistukeen, kouluttautumiseen ja virkistäytymiseen.

2.6 Vertaistukimateriaalit

Imetystukimateriaaleja oli tarjolla erityisesti sähköisessä muodossa imetys.fi -verkkosivustolla, jossa oli vuoden lopussa lähes viisikymmentä tietoiskua ja artikkeleita imetyksen vertaistuen kannalta tärkeistä aiheista.

Vuotta aiemmin aloitettu työ vertaistukimateriaalien tuottamiseksi myös muille kielille jatkui tavoitteiden mukaisesti vuonna 2018. Olemassa olevia materiaaleja käännettiin ruotsiksi, englanniksi sekä venäjäksi. Imetys.fi -sivujen tulostettavien tietoiskujen sarja ”Imetyksen tietopisarat” saatiin kattavasti käännettyä ruotsin-, ja englanninkielelle. Lisäksi kaksi uutta tietomateriaalia käännettiin jo ilmestymisvaiheessa ruotsiksi. Venäjäksi käännettiin neljä tietopisaraa lisää.

Uusia materiaaleja olivat uusi, selkokielistetty ja ulkoasultaan paranneltu versio Hamuiluaukeama -julisteesta ja Imetyksen turvamerkit -seurantataulukko.

Painetussa muodossa jaossa oli materiaalia neljällä kielellä. Suomenkielisenä oli imetyksen vertaistuesta tiedottava flyer, imetyksen tietopisarat -sarjan osia, vauvan nälkäviestintää havainnollistava hamuiluaukeama-juliste sekä "lisämaitojen purkusuunnitelma näkyväksi" -kampanjassa tuotetut vauvantahtisen pulloruokinnan ohje ja lisämaitojen vähennyspäiväkirja.

Imety sviikon tapahtumia varten toteutettiin isompi tukimateriaalipostitus, jolla tuettiin paikallisten imetystukiryhmien järjestämien tapahtumien toteutusta. Vertaistukimateriaaleja jaettiin myös muissa tapahtumissa ja lapsiperheitä tavoitavissa paikoissa ympäri vuoden.

3. YHTEISTYÖ JA IMETYKSEN EDISTÄMINEN

3.1 Järjestöt ja verkostot

Vuonna 2018 Imetyksen tuki ry teki yhteistyötä sosiaali- ja terveysalan järjestöjen ja lapsiperhetoimijoiden kanssa ja oli mukana useissa imetystoimijoiden verkostoissa mm. Helsingissä, Turussa ja Oulussa.

Kansallisen imetyspäivän seminaarin järjestämisessä tehtiin yhteistyötä Ensi- ja turvakotien liiton, Folkhälsanin, Metropolia ammattikorkeakoulun, Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin, Suomen kättilöliitto ry:n ja Suomen Terveystoimijaliiton kanssa.

Imetyksen edistämisen vaikuttamistyötä tehtiin Vauvamyönteisyyskouluttajat ry:n, Suomen kättilöliitto ry:n, Suomen Terveystoimijaliiton, Tehyn Terveystoimijajoukon ja Terveystoimijajoukon ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) kanssa. Yhteistyönä tehtiin adressi kansallisen imetyskoordinaattorin saamiseksi ministeri Saarikolle, oltiin mukana suunnittelemassa lokakuussa aloittaneen kansallisen imetyskoordinaattorin työkenttää sekä kehitettiin imetyksen edistämiseen liittyvää viestintää.

Vuonna 2018 Imetyksen tuki ry oli näytteilleasettajana Neuvolapäivillä, jossa kohdattiin kahden päivän aikana noin 400 terveydenhuollon ammattilaista, lähinnä terveydenhoitajia ja neuvolalääkäreitä sekä muiden järjestöjen toimijoita. Vuonna 2018 osallistuttiin ensimmäistä kertaa myös Vauvan-päivän tapahtumaan Musiikkitalolla. Tapahtumassa tavattiin lukuisia äitejä, jotka olivat kiinnostuneita Imetyksen tuki ry:n imetystä koskevista tietomateriaaleista sekä paikalla olevien koordinaattorien neuvoista. Koordinaattorit pitivät tapahtumassa myös imetysaiheisen työpajan. Imetyksen tuki ry tapasi Vauva Suomi ry:n edustajia tapahtuman jälkeen suunnitellen mm. yhteistä viestintää.

Imetyksen tuki ry oli myös mukana Loisto Settlementti ry:n nuorten perheiden Silmu-toiminnan asiantuntijaryhmässä.

Suomen monikkoperheet ry:n kanssa yhteistyötä tehtiin imetyksen edistämiseksi kaksos- ja muissa monikkovauvaperheissä. Tukiäidit vierailivat mm. monikkovalmennuksissa pääkaupunkiseudulla ja Jyväskylässä.

Helsingin ensikodin kanssa tehtiin koulutusyhteistyötä.

3.2 Yhteistyö paikallisesti

Imetyksen tuki ry:n paikallisesti toimivia yhteistyökumppaneita olivat mm. Jyväskylän Imetystukiryhmä ry, Hämeenlinnan Imetysryhmä ry, Keski-Suomen monikkoperheet ry, Suojasa ry, Lapsis ry, Kalliolan nuoret ry, Tampereen Napapiiri ry, Allergialapset ry, Kiintymysvanhemmuusperheet ry, Kodin kestot ry, Mannerheimin lastensuojeluliiton paikallisyhdistykset ja paikalliset Ensi- ja turvakotiyhdistykset.

Imetystukiryhmät tekivät monipuolista yhteistyötä paikallisissa imetystoimijoiden verkostoissa. Neuvoloiden, synnytysairaaloiden ja imetyspoliklinikoiden lisäksi yhteistyötä tehtiin kuntien varhaiskasvatuspalvelujen, seurakuntien lapsityön, paikallisten kätilöyhdistysten ja lapsiperhetoimintaa organisoivien yhdistysten kanssa. Yhteistyötä tehtiin myös muiden imetystukiryhmien, synnytysdoulujen ja kantoliina- ja allergiatukihenkilöiden kanssa.

Helsingissä Imetyksen tuki ry oli mukana Metropolia AMK:n imetyskouluttajakoulutuksessa. Koulutuskoordinaattori kertoi koulutuksessa Imetyksen tuki ry:n vertaistuen koulutuksista ja imetyskouluttamisen menetelmistä.

3.3 Yhteistyö terveydenhuollon kanssa

Vuonna 2018 Imetyksen tuki ry teki yhteistyötä neuvoloiden, synnytysairaaloiden ja muiden imetykseen liittyvien julkisen terveydenhuollon toimijoiden kanssa liittyen imetystuen kehittämiseen. Tärkeä osa yhteistyötä oli myös vertaistukityössä esiin nousseiden näkökulmien ja teemojen tuominen terveydenhuollon imetystoimijoiden tietoisuuteen, kun imetysohjausta ja vauvamyönteisyyttä kehitetään.

Imetyksen tuki ry:n koordinaattorit ja imetystukiäidit vierailivat vuoden 2018 aikana luennoimassa erilaisista imetykseen liittyvistä teemoista ja esittelemässä imetyksen vertaistukea kätilöille, terveydenhoitajille, lasten- ja perushoitajille sekä terveydenhuoltoalojen opiskelijoille muun muassa Helsingissä, Espoossa, Seinäjoella ja Turussa.

Lisäksi yhdistyksen työntekijöitä ja tukiäitejä osallistui Imetyksen tuki ry:n edustajina alueellisiin, imetystoimijoiden moniammatillisiin yhteistyöverkostoihin mm. pääkaupunkiseudulla, Tampereella, Turussa, Oulussa, Seinäjoella ja Jyväskylässä. Verkostot kokosivat yhteen imetyksen kanssa tekemisissä olevia toimijoita: synnytys sairaalan, neuvolan ja oppilaitosten henkilökuntaa sekä järjestöjen edustajia.

Vauvan päivänä syyskuussa imetystukiäidit tapasivat perheitä neuvoloiden järjestämissä tapahtumissa mm. Helsingissä.

Yhdistyksen tuottamia imetysluottamus-aiheisia koulutusmateriaaleja hyödynnettiin synnytysairaaloiden ja neuvoloiden henkilökunnan lisäkoulutuksissa ainakin pääkaupunkiseudulla.

3.4 Imetysviikko

Pohjoismaista imetysviikkoa vietettiin 1.-7.10.2018. The World Alliance for Breastfeeding Action (WABA) oli valinnut vuoden teemaksi *“Breastfeeding - the Foundation of life”*, joka käännettiin muotoon *“Imetys - elämän perusta”*.

Imetyksen tuki ry osallistui Kansallisen imetyspäivän seminaarin järjestämiseen 2.10.2018 yhdessä Ensi- ja turvakotien liiton, Folkhälsanin, Metropolia ammattikorkeakoulun, Suomen Kätilöliiton, Suomen Terveystieteiden ja Vauvamyönteisyyskouluttajat ry:n kanssa. Seminaari järjestettiin Metropolia Ammattikorkeakoulun tiloissa Bulevardilla Helsingissä. Tilaisuudessa oli noin 100 osallistujaa eri puolilta Suomea. Lisäksi tilaisuutta oli mahdollista seurata internetin välityksellä.

Imetysviikolla Imetyksen tuki ry myönsi Imetyksen edistämisen palkinnon TtT Riikka Ikoselle, joka on ansiokkaasti väitöskirjassaan ja sen pohjalta nostanut esille imetyksen merkitystä keskosvauvojen hyvinvoinnille sekä avannut niitä keinoja, joilla keskosvauvojen äitejä voidaan tukea imetyksessä. Väitöskirjan sisältö ja tulokset nähtiin Imetyksen tuki ry:n puolesta merkittävänä panoksena työlle lisätä keskosvauvojen imetystä ja heidän perheidensä imetykseen saamaa tukea. Imetyksen tuki ry myöntää vuosittain tunnustuspalkinnon henkilölle, organisaatiolle tai toimijalle, joka on tehnyt vaikuttavaa ja ansiokasta työtä imetyksen edistämiseksi.

Imetysviikolla järjestettiin neljättä kertaa peräkkäin Folkhälsanin ja Ensi- ja turvakotien liiton käynnistämä Imetyshauha - Amningsfred -kampanja. Vuonna 2018 Imetyksen tuki ry oli vetovastuussa Imetyshauha-kampanjan koordinoinnista ja kampanjan sosiaalisen median viestinnän suunnittelusta. Kampanjan viestejä pidettiin esillä Facebookissa, Instagramissa ja Twitterissä kampanjaviikon aikana. Imetyshauha-kampanja nostaa esille tavallisten perheiden imetyshauhan ja monimuotoisen imetyksen arvokkuuden tarinoiden, kuvien ja videoiden avulla.

Paikallistoiminta oli imetysviikolla runsasta, ja imetystukiäidit järjestivät toimintaa 16 paikkakunnalla: Helsingissä, Vantaalla, Hyvinkäällä, Hämeenlinnassa, Iisalmessa, Kotkassa, Kouvolassa, Kauhajoella, Kuopiossa, Kuusamossa, Lohjalla, Mäntsälässä, Oulussa, Raumalla, Savonlinnassa ja Ylöjärvellä. Monet tapahtumista toteutettiin yhteistyössä paikallisten lapsiperheyhdistysten tai neuvoloiden ja synnytyssairaaloitten kanssa. Tukiäidit päivystivät pop up -pisteillä ja imetyshauhoissa, joissa he kertoivat imetyksestä ja imetyksen vertaistukitoiminnasta. Kouvolassa ja Kotkassa järjestettiin Imetyksen tuki ry:n 20-vuotisjuhlavuoden kunniaksi pehmoisikampanja. Kampanjassa neulottiin alueen synnytyssairaalaan, lastenpolille ja neuvoloihin pehmoisisejää, joita voidaan käyttää imetysohjauksessa ja -tuessa havaintovälineenä.

4. TOIMINNAN ARVIOINTI

Imetyksen tuki ry seuraa ja arvioi toimintaansa keräämällä tietoa ja palautetta toiminnasta sekä toiminnan kohderyhmältä, eli imettäville äideiltä, jotka toivovat ja tarvitsevat tukea imetykseen, että vapaaehtoisilta ja muilta sidosryhmiltä. Tietoa ja palautetta kerätään pääasiassa kerran vuodessa laadittavilla arviointikyselyillä, joissa kartoitetaan kokemuksia imetyksen vertaistukitoiminnan vaikutuksista työntekijöiden, vapaaehtoisten, yhteistyökumppanien ja kohderyhmän näkökulmasta.

Arviointikyselyjen vastausten mukaan imetystukea saaneet perheet kokivat tuen laadukkaaksi, asiantuntevaksi ja ystävälliseksi. Perheet pystyivät vertaistuen avulla ratkomaan imetyksen ongelmatilanteita eli tuki vastasi kohderyhmän tarpeisiin.

Myös vapaaehtoisten tukiäitien näkökulmasta toiminta on vaikuttavaa ja auttaa imettäviä äitejä ja perheitä hyvin konkreettisella tavalla. Tukiäidit kokevat, että heidän vapaaehtoispanoksellaan on merkitystä ja että sillä on positiivinen vaikutus myös tukiäitien omaan elämään: se on tuonut uusia ystäviä, kehittänyt vuorovaikutustaitoja sekä tuonut ymmärrystä erilaisia elämäntilanteita ja -valintoja kohtaan.

Kyselyiden lisäksi Imetyksen tuki ry arvioi toimintaansa sisäisesti työntekijöiden kesken osana viikkopalavereita sekä noin 2-3 kertaa vuodessa järjestettävissä hallituksen ja työntekijöiden yhteisissä suunnittelu- ja kehittämistapaamisissa.

Vapaaehtoisten kanssa toteutettiin syksyn tukiäitipäivien yhteydessä learning cafe -menetelmää käyttäen työpaja, jossa pyydettiin vapaaehtoisten näkemyksiä yhdistyksen viestinnästä ja tuesta vapaaehtoisille sekä ajatuksia näiden kehittämiseen tulevaisuudessa. Vapaaehtoisten kanssa tehtävää arviointia ja kehittämistä osana tukiäitipäiviä on tarkoitus jatkaa.

5. VIESTINTÄ

Yhdistyksen tärkeimmät viestintäkanavat ovat www.imetys.fi -internet-sivusto, yhdistyksen sivu ja sosiaalisen median ryhmä Facebookissa sekä yhdistyksen Twitter- ja Instagram-tilit.

Imetyksen tuki ry:n Facebook-ryhmä jatkoi kasvuaan. 2018 lopussa jäsenmäärä ryhmässä oli noin 36 600 henkilöä. Uusia jäseniä ryhmään tuli vuoden aikana noin 9 300. Yhdistyksen Facebook-sivuilla oli vuoden lopussa 5 658 seuraajaa. Vuoden lopussa Twitterissä seuraajia oli noin 304 ja Instagramissa 1 122. Imetys.fi -sivuilla oli vuonna 2018 keskimäärin noin 84 700 vierailua kuukaudessa. Koko vuoden luetuin kirjoitus oli vastine (*Vauva-, äiti- ja perhemyönteisyys kulkevat käsi kädessä*) YLE:n 26.8.2018 julkaisemaan artikkeliin "Imetyksen nimeen".

Vuonna 2018 Imetyksen tuki ry laati kolme mediatiedotetta ja yhden kannanoton sekä mielipidekirjoituksen Helsingin Sanomiin. Mediatiedotteiden aiheina olivat imetysviikko ja sen kansainvälinen teema "*Imetys - elämän perusta*", imetyksen edistämisen palkinnon myöntäminen TtT Riikka Ikoselle sekä "*Imetyksen tuki ry 20 vuotta - Kaksi vuosikymmentä vertaistukea äidiltä äidille*". Kannanotto koski imetyksen turvaamista osana perhevapaaudistusta. Helsingin Sanomissa julkaistu mielipidekirjoitus "*Imetykseen sijoittaminen kannattaa*" puolestaan korosti imetyksen edistämisen yhteiskunnallisia hyötyjä. Lisäksi www.imetys.fi -verkkosivuston ajankohtaista-osiossa julkaistiin vuoden aikana yli 30 uutista, jotka liittyivät Imetyksen tuki ry:n toimintaan, imetyksen vertaistuen tapahtumiin ja ajankohtaisiin imetysasioihin.

Imetyksen tuki ry näkyi vuonna 2018 eri medioissa, ja järjestön työntekijät tai vapaaehtoiset olivat asiantuntijoina lehti-, TV- ja radiohaastattelussa liittyen mm. treenaamiseen ja läheisen tukemiseen imetysaikana sekä Kansainvälisen imetysviikon teemoihin. Imetystukiryhmät saivat näkyvyyttä paikallislehdissä eri puolilla Suomea. Mediaosumia vuonna 2018 oli yhteensä 19.

Imetysuutisia-lehdestä ilmestyi kaksi numeroa. Lehden päätoimittajana toimi Miina Korpi. Huhtikuussa ilmestynyt Imetysuutisia 1/2018 oli lehden 20-vuotisjuhlanumero, joka käsitteli kattavasti imetystuen historiaa Suomessa. Muita aiheita olivat mm. vauvamyönteinen sairaala imetystä tukemassa sekä erään äidin imetysmatka. Imetysuutisia 2/2018 ilmestyi lokakuussa. Lehden sisältöjä olivat imetysviikko ja kansainvälisen imetysviikon teema "*imetys - elämän perusta*", imetys ja vauvan aistisäätely, D-MER, imetys ja halkiot sekä osteopatia imetyksen tukena.