

TANDEMIMETYS

JA ESIMERKKEJÄ ASENNOISTA

TEKSTI JA KUVAT: AGNETHA LESCH

1.



Tandemi-
metyksellä tarkoitetaan sitä, kun kahta tai useampaa eri-ikäistä lasta imetetään samanaikaisesti. Samanaikaisuudella ei välttämättä aina tarkoiteta sitä, että molemmat lapset olisivat yhtä aikaa rinnalla. Tandemimetys on siis myös sitä, että lapset käyvät vuorotellen rinnalla eri aikaan päivän mittaan.

Uuden vauvan syntyminen perheeseen on aina suuri muutos jokaiselle perheenjäsenelle. Vanhempi sisar/sisarukset voivat olla hyvinkin mustasukkaisia uudesta tulokkaasta kun Äiti ei enää pystykään antamaan kaikkea huomiota esikoiselle. Tandemimetys edistää sisarusten ja äidin välisen vuorovaiikutussuhteen muodostumista ja vähentää usein sisarusten välistä kilpailua. Imettämällä myös vanhempaa lasta Äiti voi viestittää tälle, että hän on myös edelleen yhtä tärkeä ja rakas kuin ennenkin.

2.



Synnytyksen jälkeen

taapero voi yllättyä maidon muuttuneesta mausta. Jotkut reagoivat siihen vieroittumalla, kun taas toiset voivat innostua ja alkaa imeä uudelleen tiheämmin kuin aikaisemmin. Tällöin taaperon uloste voi kolostrumista johtuen muuttua hetkellisesti keltaiseksi ja löysemmäksi vauvakaaksi. Joskus jopa jo aiemmin vieroittunut taapero saattaa haluta uudelleen rinnalle nähdessään, kun vauvaa imetetään. Äidin omien toiveiden ja jaksamisen mukaan Äiti voi päättää haluaako antaa taaperon kokeilla imeä rintaa. Useimmiten jo vieroittunut taapero on saattanut unohtaa imuohteensa ja kiinnostus imemiseen lopahtaa pian.



Alussa tulisi ensisijaisesti turvata vastasyntyneen/pienen vauvan maidon- ja kolostrumin-saanti, sillä rintamaito on hänen ainoa ravinnonlähteensä. Aina täytyy myös varmistaa että vauva on aseteltu rinnalle hyvin ja imuote on hyvä. Taaperon imettäminen voi helpottaa maidonnousun aiheuttamaa turvotusta ja kiristävää tunnetta rinnoissa. Taaperon imu on paljon tehokkaampi ja voimakkaampi kuin vastasyntyneen, joten Äiti voi kokea että maitoa alkaa tulla suihkuamalla ja yli tarpeen. Jos näin käy, ja vastasyntynyt kakoo ja yskii aina kun maito alkaa herua, voi Äiti antaa taaperon ensin imeä hetken aikaa, ennen kuin vauva tulee rinnalle. Ajan myötä maidontuotanto tasaantuu ja mukautuu siten, että molemmat lapset saavat maidontarpeensa tyydytettyä.

TANDEMIMETYSASENTOJA

4.



Edellisillä sivuilla esiteltyjen kuvien lisäksi tässä vielä muutama esimerkki hyvistä asennoista.

Kuvassa 4 on hyvä asento, josta on helppo aloittaa. Äiti makaa kylkiasennossa, tyynyjä pään takana antamassa tukea. Pienempi vauva imee alemmaa rintaa ja taapero kurottaa kyljen yli. Voit myös pitää vauvaa kehtoasennossa kuvan 2 mukaisesti, jolloin taapero istuu vieressä.

Kuvassa 5 Äiti makaa puolimakaavassa asennossa, tyynyjä selän takana tukemassa. Molemmat lapset makaavat vatsan päällä.

Kokeile myös istuvaa asentoa kuvien 1 ja 3 tapaan pitämällä vauvaa joko kehto- tai kainaloasennossa taaperon seisoessa/istuessa vieressä. Voit myös kokeilla erilaisia variaatioita näistä asennoista tai kokeilla omia asentoja. Mikään ei ole ns. "väärin", kunhan varmistetaan vauvan hyvä asento ja imuote.

5.



Lähteet:

http://www.imety.fi/materiaali/maitotaidon_takatasku_tandem.pdf

<https://www.breastfeedingbasics.com/articles/nursing-during-pregnancy-and-tandem-nursing>

<https://breastfeedingusa.org/content/article/tandem-breastfeeding>

<http://kellymom.com/tandem-faq/08tandempositioning/>