

Lehdistötiedote, vapaa julkaistavaksi 12.10.2016

Imetys edistää kestäväää kehitystä

Pohjoismaista imetyksiweekoa vietetään 17.- 23.10.2016 teemalla Imetys - Osa kestäväää kehitystä (Breastfeeding - A Key to Sustainable Development). Viikon teema lähestyy imetystä YK:n Kestävän kehityksen tavoitteiden näkökulmasta esitellen imetyksen monitahoista vaikutusta ympäristöön, kestäväää talouteen ja ihmisten hyvinvointiin.

Äidinmaito on ravitsemuksellisesti ihanteellista ruokaa vauvalle, eikä sen tuotannosta aiheudu saasteita, kuljetustarvetta eikä jätettä. Imetyksen edistäminen on keino vähentää äidinmaidonkorviketeollisuuteen liittyviä kasvihuonekaasupäästöjä, saasteita ja vedenkulutusta. Yhden korvikejauhekilon tuottamiseen kuluu arviolta 4000 litraa vettä. Imettäminen vähentää vedenkulutusta ja fossiilisten polttoaineiden tarvetta myös kotitalouksissa. Lisäksi äidinmaidonkorvikkeen valmistamiseen kiinteästi liittyvä lehmänmaidontuotanto kuormittaa ympäristöä esimerkiksi hiilidioksidipäästöjen ja luonnonvarojen käytön muodossa.

Imettämättömyys on myös merkittävä menoerä ja perheitä eriarvoistava tekijä. Imetystuen puute ja korvikkeiden markkinointi, mm. ilmaisnäytteitä jakamalla, heikentävät erityisesti kaikkein köyhimpien ja hädänalaisimpien lasten ja perheiden asemaa. Heille imettämättömyys tarkoittaa usein sitä, että vauva ei saa asianmukaista ravintoa lainkaan, koska turvalliset, kaupalliset äidinmaidonkorvikkeet ovat köyhien perheiden saavuttamattomissa. Maailman terveysjärjestön WHO:n suosituksen mukainen puolen vuoden täysimetys ehkäisisi vuosittain 823 000 vauvakuolemaa maailmanlaajuisesti. Rintaruokinta turvaa vauvojen ja pikkulasten terveyttä ja ravitsemusta myös luonnonkatastrofeissa ja muissa poikkeusoloissa, kun ruokahuolto ei toimi normaaliin tapaan.

Imetyksiweeko näkyy ympäri Suomen esimerkiksi imetyksen vertaistukijoiden ja terveydenhuollon ammattilaisten järjestäminä tapahtumina ja teemapäivinä. Viikon päätapahtuma on Kansallisen imetyspäivän seminaari tiistaina 18.10. klo 9-16 Helsingissä, jonka yhteydessä Imetyksen tuki ry jakaa vuotuisen Imetyksen edistämisen palkinnon.

World Breastfeeding Week 2016 -sivusto: <http://worldbreastfeedingweek.org/>

Lisätietoja:

Niina Mäkinen, koordinaattori, Imetyksen tuki ry
044 5225 039, niina.makinen@imetys.fi

Lotta Viinikka, toiminnanjohtaja, Imetyksen tuki ry
044 5225 032, lotta.viinikka@imetys.fi

Imetyksen tuki ry tarjoaa koulutettua vertaistukea imettäville perheille, julkaisee tutkittua tietoa imetyksestä ja järjestää koulutuksia. Lisätietoja: www.imetys.fi